



BUCKET LIST  
TICKED



# 北巴基斯坦春季之旅

Unveiling Northern Pakistan in Spring

[ 11天10夜 ]



Bucket List Ticked (FB Page)



[www.bucketlistticked.com](http://www.bucketlistticked.com)



+60 16-741 7250 (Customer Service)  
+60 16-741 8106 (Admin)



[bucketlistticked.travel@gmail.com](mailto:bucketlistticked.travel@gmail.com)

# 简介

这次旅行的主要焦点是令人陶醉的罕萨山谷，以其居民长寿而著称，这归功于他们简单自然的饮食以及无污染的山区空气。藏族商人曾将这片乐土称为“香格里拉”。坐落在巴基斯坦北部的这片山区拥有世界上一些最令人惊叹的风景，其多样的民族人口和绝美的风光让人着迷。

春天时，罕萨山谷变成了迷人的自然乐园。随着严寒的冬天让位给温暖的气温，山谷在绚丽多彩的色彩和新生命的唤醒下苏醒过来。雪开始融化，滋养着流经山谷的溪流和河流，创造出悠扬动人的背景音乐。

春季最迷人的景象之一就是果树的盛开。樱桃、杏、苹果和杏树绽放出粉嫩和洁白的花朵，与周围雪山相映成趣，构成了令人叹为观止的景象。空气中弥漫着花香，整个山谷似乎被涂上一幅柔和色调的画卷。

让我们一起踏上这神秘的冒险之旅，沉浸在罕萨的奇迹中。

## 来北巴基斯坦须知：

1. 春季是罕萨地区气候逐渐回暖的季节。通常在春季，罕萨地区的气温会有所回升，但由于其高山地形，天气可能仍然变化多端。以下是巴基斯坦春季的预计气温范围：
  - [507m] 伊斯兰堡: 20°C/35°C
  - [2228m] 斯卡杜: 0°C/12°C
  - [2500m] 卡里姆阿巴德 (罕萨山谷): -1°C/9°C
  - [1500m] 吉尔吉特: -7°C/3°C
  - [3300m] Fairy Meadow: -8°C/10°C
  - [1265m] 奇拉斯: 4°C/15°C
2. 山区天气多变，我们可能会遇到不稳定的天气状况，例如航班取消或道路封闭。在这种情况下，我们可能需要当即调整行程和住宿安排。
3. 本次旅行仅适合热爱冒险的成年人。要来此地，团友们个人需要拥有健壮的身体素质，没有潜在疾病如哮喘、高血压和心脏病等基础健康问题，并有足够的装备来承受寒冷的温度、强烈的风和高海拔的环境。
4. 高原反应可能会在高海拔地区发生，但严重程度因人而异。为避免高原反应，旅行参与者必须遵守导游的指示。
5. 徒步是到达某些景点的必要手段，所以请务必携带结实的鞋子和防风防雨的外套。
6. 此旅行团为包车游，汽车后车厢，甚至汽车后座会用来放大家的行李以及其它物品。由于车厢的空间非常有限，团友们的行李为：一个中的行李箱 (25inch+)一个手提行李袋+一个小背包。

# 旅程BUCKET LIST



- 01 尽情享受整个旅程中北巴基斯坦的最美景色并探索著名长寿村
- 02 旅行沿着喀喇昆仑公路 (KKH) ，又被誉为世界第八大奇迹的公路
- 03 见证罕萨谷的壮丽景色，由高山峰、巨大冰川、水晶般清澈的湖泊组成
- 04 体验北巴基斯坦美丽的春天
- 05 徒步/骑马前往 Fairy Meadows 和 Nanga Parbat Base (绰号杀手山)
- 06 在Sarfaranga的沙漠上，进行吉普车沙漠冒险之旅
- 07 游览 Khunjerab National Park 和 Khunjerab Pass，巴基斯坦和中国之间的最高边界
- 08 跨过号称世界上最危险的桥的胡塞尼吊桥 (Hussaini Hanging Bridge)
- 09 划船欣赏 Attabad 湖，一个因山体滑坡而形成的自然美景
- 10 体验罕萨谷 Hunza Valley 少数民族社区的文化
- 11 探索伊斯兰堡和拉瓦尔品第老城
- 12 参观标志性的费萨尔清真寺，它是世界上第五大的清真寺

# 旅程事项

- 出发日期和团费：四月份
- 团员人数：12人成团
- 私人团可和主办方自行安排日期与行程
- 领队：主办方会根据 Bucket List Ticked 旗下所有领队一年的档期以及各国的出入境政策作出安排与调整

## 备注：

- 独自参与的旅者, 您可以选择：  
(1) 我们尽力帮您寻找室友 (2) 需要支付单房差
- 成团后领队会发布机票详情，团友则需要自行买机票，以及跟进机票状态。
- 报名以汇款订金为标准，名额有限，先到先得。

## 条规

1. 预订需支付定金。全额余款必须在指定时限内支付，最迟在出发前45天完成支付。未能遵守此规定可能导致预订取消并丧失定金。
  - 2a. 取消预订必须以书面形式进行，以避免任何误解。
  - 2b. 如果未找到替代者，取消费用将根据我们接到通知的时间计算：
    - 出发日期前45天或更早 - 旅游定金不予退还
    - 出发日期前22 - 44天 - 旅游费用的70%不可退还
    - 出发日期前21天内 - 旅游费用的100%不可退还  
(已发生且不可退还的其他相关机构费用，如航班或火车票，不予退还)
3. 如果发生任何不可预见的情况或无法控制的不可抗力事件（天气、潮汐、自然因素、交通延误/取消、疾病、大流行病、罢工、战争或其他原因），公司保留随时更改/取消行程或推迟旅游的权利，不提供退款。
  - 4a. 旅游成员必须持有国际护照或其他被认可的旅行文件，有效期至少为返程日期的六个月；前往目的地国家所需的签证、疫苗接种和健康证明文件等必需文件，由各国相关当局要求。
  - 4b. 公司对于成员因持有不正确文件或其他原因而被拒绝入境或遣返所产生的费用、报销或旅游价格不提供退款责任。
5. 团员若基于个人因素未使用团费中包含的机票、住宿、膳食、游览、交通或任何其他服务的费用，公司将不提供退款或减免。
6. 公司保留取消或撤回任何行程或为客户预订的权利，或拒绝接受或保留任何可能危及其他团员的健康或安全，或影响其他人在旅行中的舒适或愉快的人员。
7. 建议所有成员购买旅游保险，以提供额外的保护，以防发生各种不可预见的事件。

请访问[BucketListTicked](http://BucketListTicked.com)网站以获取完整的条款。



# 11天10晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

<b>DAY 1</b>  <b>FLIGHT DAY</b>	<b>Kuala Lumpur - Bangkok - Islamabad</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 中午从吉隆坡国际机场起飞，在曼谷转机，晚上抵达伊斯兰堡国际机场。</li><li>- 酒店办理入住手续，然后休息。</li></ul>	<b>住宿: 伊斯兰堡酒店</b>
<b>DAY 2</b>  <b>FLIGHT DAY</b>	<b>Islamabad - Skardu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，我们将搭乘从伊斯兰堡机场飞往斯卡杜的早班机。</li><li>- 抵达后，我们首先前往上卡丘拉湖。</li><li>- 在享用午餐后，我们将前往萨法兰加寒冷沙漠，在那里乘坐越野吉普车穿越沙丘。</li><li>- 随后，我们将前往酒店办理入住手续，并以道地的晚餐结束这一天。</li></ul> <p>*如果因天气恶劣而导致航班取消，我们将不得不通过喀喇昆仑公路进行道路旅行[16小时，650公里]。*</p>	<b>住宿: 斯卡杜酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 100公里，3小时</b>
<b>DAY 3</b>  <b>LONG DRIVE</b>	<b>Skardu - Hunza valley</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 一大早吃过早餐后，我们出发前往迷人的罕萨山谷。</li><li>- 在旅程中，我们会经过世界上三大山脉交汇的地方：喀喇昆仑山脉、喜马拉雅山脉和印度支那山脉。</li><li>- 我们会在吉尔吉特休息用午餐，然后继续前往汉萨区首府卡里姆阿巴德。</li><li>- 途中，我们会在拉卡波希峰观景点停留，欣赏其壮丽的美景。</li><li>- 傍晚时分，我们将到达酒店，办理入住手续并进行晚餐。</li></ul>	<b>住宿: 汉萨谷酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 300公里，7小时</b>

# 11天10晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

<b>DAY 4</b>	<b>Hunza - Nagar Valley - Hunza</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早晨早餐后，我们将出发前往纳加尔山谷。</li><li>- 沿途我们会穿过一个风景如画的村庄，然后抵达壮观的霍珀冰川。</li><li>- 午餐后，我们驱车返回卡里姆阿巴德。</li><li>- 在村里，我们将参观阿尔提特堡和当地的市场（小型购物街）。</li></ul>	<b>住宿: 汉萨谷酒店</b> <b>全膳</b> <b>行程: 80公里, 3小时</b>
<b>DAY 5</b> <b>LONG DRIVE</b>	<b>Hunza - Khunjerab Pass - Passu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 全天游览昆吉拉布山口国家公园，一路开往巴基斯坦与中国边界。</li><li>- 昆吉拉布山口是喀喇昆仑公路上的最高点。</li><li>- 这条路线是一段美丽的驾车路程，可以欣赏到喀喇昆仑山脉的高山美景。</li><li>- 在返回的旅程中，我们将在不同的观景点停留，欣赏壮观的帕苏锥景观。</li></ul>	<b>住宿: 帕苏酒店</b> <b>全膳</b> <b>行程: 120公里 + 65公里, 3.5小时 + 1.5小时</b>
<b>DAY 6</b>	<b>Passu - Gilgit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 今天早餐后，我们将出发前往侯赛尼村，该村以其吊桥和令人惊叹的帕苏锥景点而闻名。</li><li>- 接着，我们将享受在阿塔巴德湖上的划船体验。</li><li>- 午餐后，继续驱车前往吉尔吉特。</li></ul>	<b>住宿: 吉尔吉特酒店</b> <b>全膳</b> <b>行程: 144公里, 2.5小时</b>
<b>DAY 7</b> <b>HIKING DAY</b>	<b>Gilgit - Fairy Meadow [3300m]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，出发前往Raikot桥。</li><li>- 乘坐山地吉普车前往Tatto村，那里是公路的尽头。</li><li>- 开始我们的3小时徒步旅程前往Fairy Meadow。 (也可选择骑马代替徒步，并聘请挑夫背行李)</li><li>- 办理入住后，在附近漫步。</li></ul> <p><b>*大行李可存放在小巴上，只携带日行背包*</b></p>	<b>住宿: Fairy Meadow山地旅舍</b> <b>全膳</b> <b>行程: 80公里, 1.5小时</b>

# 11天10晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

<b>DAY 8</b>  <b>HIKING DAY</b>	<b>Fairy Meadow [3300m] - Chilas</b>  - 早上，我们将徒步下行至Tato村[2小时]，然后继续乘坐山地吉普车前往Raikot桥。 (也可选择骑马代替徒步，并聘请挑夫背行李) - 然后，我们驱车前往奇拉斯，在那里度过一夜。	<b>住宿: 奇拉斯酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 65公里, 1.5小时</b>
<b>DAY 9</b>  <b>LONG DRIVE</b>	<b>Chilas - Abbottabad</b>  - 早餐后出发前往阿伯塔巴德。 - 我们的旅程将沿着风景如画的喀喇昆仑公路进行，沿着印度河的流程前行。	<b>住宿: 阿伯塔巴德酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 260公里, 8小时</b>
<b>DAY 10</b>	<b>Abbottabad - Islamabad</b>  - 早餐后，前往伊斯兰堡。 - 途中停留参观塔克西拉博物馆，这里收藏着甘达拉文明佛教艺术中最全面的石膏雕塑之一。 - 午餐后继续前往伊斯兰堡。 - 抵达后办理入住手续，随意在酒店周围自由活动。	<b>住宿: 伊斯兰堡酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 135公里, 2小时</b>
<b>DAY 11</b>  <b>FLIGHT DAY</b>	<b>Islamabad</b>  - 早餐后，有足够时间整理行李。 - 游览伊斯兰堡，参观标志性的费萨尔清真寺和巴基斯坦纪念碑 - 告别晚餐后，将前往机场乘搭飞机前往曼谷。 - 旅程结束。	<b>住宿: -</b>

# 团费包括/不包括:

包括



- 全程酒店/民宿住宿(两人一房), 房间舒适整洁
  - 在Fairy Meadow时的山地旅舍
- 全膳 (包括早餐、午餐和晚餐)
- 从伊斯兰堡到斯卡杜的国内航班 (包含23公斤托运行李)
- 邀请信 (用于申请巴基斯坦旅游签证)
- 签证申请服务和费用
- 全程的陆地交通
- 从Raikot桥到Tato村的4WD吉普车之旅
- 在萨法兰加寒冷沙漠的吉普车之旅
- Attabad湖的船票
- 景区入口费和国家公园费用
- 所有上述提及的活动
- 无限瓶装矿泉水
- 全程专业当地导游+BLT领队



领队全程  
记录旅程点滴



不包括



- 从吉隆坡往返伊斯兰堡国际航班 [RM3000 - RM 4000]
- 骑马费用 (往返Tatto村与Fairy Meadow) [大约RM120]
- 行李搬运员/挑夫的费用
- 导游和司机的小费[全额RM200-RM250]; 以及领队 (团员可以根据领队表现自行决定)
- 零食与个人购物消费
- 旅游保险

⚠️⚠️⚠️注意⚠️⚠️⚠️:

团友需自行承担任何天气、天灾人祸、航班、交通工具、路况、政治、以及其他各种不可抗拒因素的延误所造成的经济损失与额外花费。