



BUCKET LIST  
TICKED



# 拉普兰冬季极光之旅

Lapland Winter Aurora Trip

(芬兰 + 挪威)

8天7夜



Bucket List Ticked (FB Page)



[www.bucketlist.com.my](http://www.bucketlist.com.my)



+60 16-741 7250 (Customer Service)  
+60 16-741 8106 / 1680 (Admin)



[bucketlistticked.travel@gmail.com](mailto:bucketlistticked.travel@gmail.com)





# 拉普兰

## 追逐极光之旅

芬兰北部、瑞典北部和挪威北部地区统称为北欧拉普兰（LAPLAND）。大家对这个名字应该不感到陌生对吧？

这个地区处在北极圈内，能够观赏独特的极地风光和土著民族风情，更可以遇见壮美北极光。

拉普兰每年10月进入冬季，一直要到第二年的5月份才开春，整个冬季长达8个月。

在这里放眼望去，几乎全是森林、河流，而在冬季这些全被皑皑的白雪覆盖，冰清玉洁，一望无际，就像世外仙境。

到了冬至前后，人们可以亲身感受到极夜，可以看到24小时不灭的星光。

跟着我们，一起见识拉普兰的美丽景色！





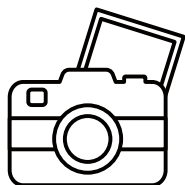
# 目录表

💡 若想快速阅读不同章节，请点击下面的章节标题，会把您带到相关章节。

➤	我们的独特特点	04
➤	总行程表	05
➤	团费包括/不包括	08
➤	路程概述	09
➤	住宿与用车	10
➤	前往拉普兰须知	11
➤	基本条款	12
➤	旅程 BUCKET LIST	13
➤	常见问题	16

# 我们的独特点

为何选择我们？



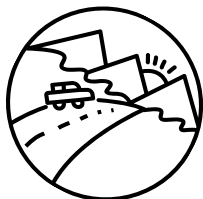
## 01 领队全程记录旅程点滴

领队兼摄影师全程旅拍(无额外收费), 以镜头记录下旅途的珍贵点滴。

## 自驾游

# 02

旅程会使用九人车, 全程可自由选择走走停停, 拍拍照



# 03

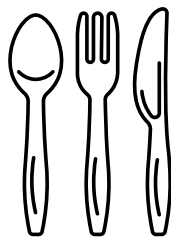
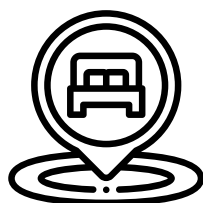
## 追极光

全程带大家追踪极光, 但极光为很奇特的大自然现象, 需要运气以及正面的心态, 并且只有在天气晴朗时才有机会看到。(秋季)

## 不同住宿体验

# 04

每一天都会更换不同的特色民宿/酒店, 让团友们有个最真实的住宿体验



# 05

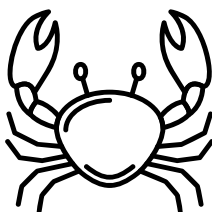
## 伸缩性的餐饮

团友们可选择在超市购买食材大家一起准备早餐与晚餐; 住宿没有厨房, 我们将会在外面解决晚餐。

## 挑战冰雪 收获美味

# 06

全副武装的捕蟹者们, 驾驶着捕蟹船, 驶向冰封的海域。我们将挑战冰雪, 捕捞珍贵的帝王蟹。





# 8天7晚 总行程表

\*(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 1

### Rovaniemi airport - Saariselka

- 于芬兰时间下午抵达 罗瓦涅米 (Rovaniemi) 机场。
- 抵达机场后稍作整顿，专车接送，前往北部村庄 Saariselka。
- 沿途漫游，并在许多适合拍照的美景地点停下来拍几张照片。

#### 住宿：

(Saariselka 特色北欧式住宿 / 酒店)

路程：252km

所需时间：3 - 4小时

## DAY 2

### Saariselka - Inari / Ivalo

- 早餐后，我们将继续向北前往另一个村庄 - Inari，这是北拉普兰的热门目的地之一。
- 沿途漫游，并在许多适合拍照的美景地点停下来拍几张照片。
- 参加当地最著名的活动，如雪上摩托 / 驯鹿牧场 / 哈士奇雪橇（视路况和其他因素而定）。



#### 住宿：

(Inari / Ivalo 特色北欧式住宿 / 酒店)

路程：70km

所需时间：1 - 1.5小时

## DAY 3

### Inari / Ivalo - Kirkenes

- 早餐后，我们前往挪威 Kirkenes。
- Kirkenes，一个位于挪威芬马克地区的小镇。
- 地理位置处于较北部，同样月份但日照时间更短（日出时间为11am，日落时间为1pm）。
- 一路上参观附近的景点，沿途会有很多很棒的拍照点。
- 参加当地著名的活动，如雪上摩托 / 驯鹿牧场 / 哈士奇雪橇或其他冬季活动（视路况和其他因素而定）。



#### 住宿：

(Kirkenes 特色北欧式住宿 / 酒店)

路程：199km

所需时间：3 - 4小时

# 8天7晚 总行程表

\*(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 4

### Kirkenes - Inari / Saariselka

- 早餐后，我们将参加当地最著名的经典活动 - 帝王蟹垂钓之旅。
- 享受捕捉和吃传说中的帝王蟹的难忘经历。
- 之后，我们驱车返回芬兰的 Inari / Saariselka。
- 一路上参观附近的景点，沿途会有很多很棒的拍照点。



### 住宿:

(Inari / Saariselka 特色北欧式住宿 / 酒店)

路程: 270km

所需时间: 3.5 - 4.5小时

## DAY 5

### Inari / Saariselka - Kemi

- 早餐后，我们将前往 Kemi。
- 一路上漫游与半途停留周边景点和城镇探索。
- 参加当地著名的活动，如雪上摩托 / 驯鹿牧场 / 哈士奇雪橇或其他冬季活动（视路况和其他因素而定）。



### 住宿:

(Kemi 特色北欧式住宿 / 酒店)

路程: 375km

所需时间: 4 - 5小时



# 8天7晚 总行程表

**\* (行程可能因各种不可控因素而调整)**

## DAY 6

### Kemi - Rovaniemi

- 早餐后，我们将会参加这令人惊叹的冒险 - 北极破冰船活动（只限于12月至3月；视路况和其他因素而定）。
- 之后游览小镇，再前往罗瓦涅米。
- 参观附近的景点，并在沿途的随机地点停下来拍照。



### 住宿:

(Rovaniemi 特色北欧式  
住宿 / 酒店)

**路程:** 117km

**所需时间:** 2-3 小时

## DAY 7

### Rovaniemi Day Trip

- 早餐后，我们漫游在罗瓦涅米最具魅力的地方—圣诞老人村，与圣诞老人合影。
- 在圣诞老人邮局总部以独特的邮票和明信片向家人朋友发送北极圈的问候。
- 参观附近的景点，并在沿途的随机地点停下来拍照。



### 住宿:

(Rovaniemi 特色北欧式  
住宿 / 酒店)

**路程:** 8km

**所需时间:** 20分钟

## DAY 8

### Rovaniemi - Helsinki

- 早餐后，我们驱车前往 Rovaniemi 机场登上内陆飞机。
- 内陆班机回到 Helsinki，中转回国。再会！

# 团费包括/不包括

包括



- 全程拉普兰境内特色北欧式住宿/酒店
- 特色拉普兰玻璃屋住宿一晚
- 捕捞帝王蟹
- 驯鹿雪橇
- 全程拉普兰 (Finland & Norway) 的陆路交通 (大型休旅车)
- 汽车保险全保 & 全程汽车车油 & 汽车跨国费
- 全程停车费 & 全程过路费
- 全程当地专车司机玩转旅程
- 全程摄影领队陪同
- 部分酒店住宿早餐



领队全程  
记录旅程点滴



不包括



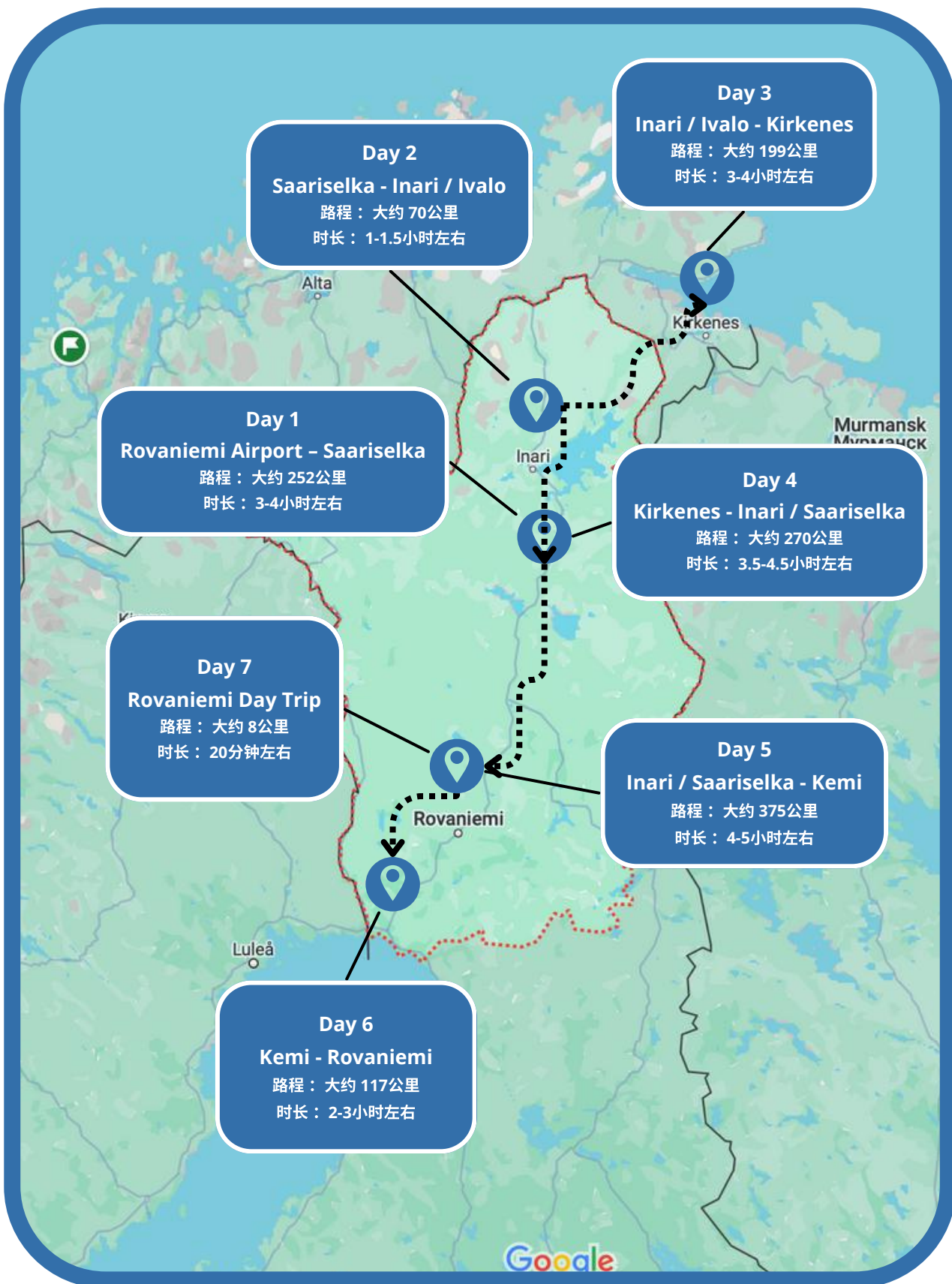
- 来回国际&内陆航班飞机票
- 超市购买的早午晚餐的食材 / 在外午餐膳食及酒店住宿内的晚餐
- 额外活动 (根据天气因素决定成行) : 圣诞老人合影, 哈士奇雪橇, 破冰船, 雪地摩托 (团员们可以根据喜好自行决定)
- 旅游保险

⚠️⚠️⚠️ 注意 ⚠️⚠️⚠️

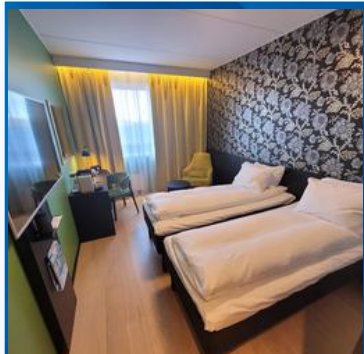
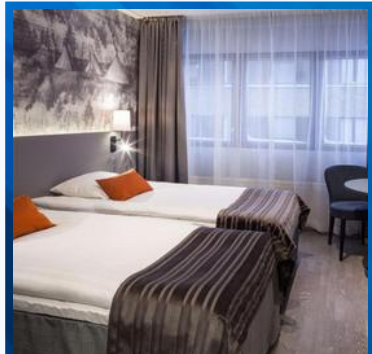
团友需自行承担任何天气、天灾人祸、签证、航班、交通工具、路况、政治、以及其他各种不可抗拒因素的延误所造成的经济损失与额外花费



# 路程概述



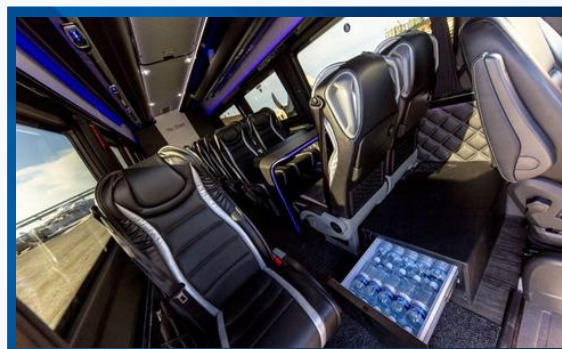
# 住宿与用车



豪华舒适双人酒店



特色北欧式住宿 / 酒店



休旅车 - 专车畅游



# 前往拉普兰须知

11月, 12月, 1月份 当地温度预测 (仅供参考)

**Inari**

-15°C/-5°C

**Kemi**

-12°C/-1°C

**Kirkenes**

-11°C/-2°C

**Rovaniemi**

-10°C/0°C

**Saariselka**

-14°C/-3°C

- 拉普兰天气变幻莫测，时而刮大风，时而冰雹暴雪，严重时甚至可能会封路。随时会要面对突发状况的发生，进而更改行程/住宿。
- 有的行程/景点需要进行小段徒步才能抵达。
- 团友们需要有强壮的身体素质，没有潜在疾病（哮喘，高血压，心脏病）以及有足够的装备可以抵抗寒冬的气温。
- **拉普兰冬季日照短、黑夜长，大约4-5小时的日照。（日出10.30am，日落3pm）。**
- 旅程全程都会追踪极光，但极光为很奇特的大自然现象，需要运气以及正面的心态，并且只有在天气晴朗时才有机会看到。必要时我们可能会驾车出外到更近距离的地方观赏。



# 基本条款

- **出发月份：**11, 12, 1, 2, 3月份（根据 FB 专页与网站所发布的日期为标准）
- **团员人数：**14人  
\*私人团可和主办方自行安排日期与行程
- **领队：**主办方会根据领队们一年的档期作出安排与调整

**团日期和团费：**参考网站（视当地的情况而定）

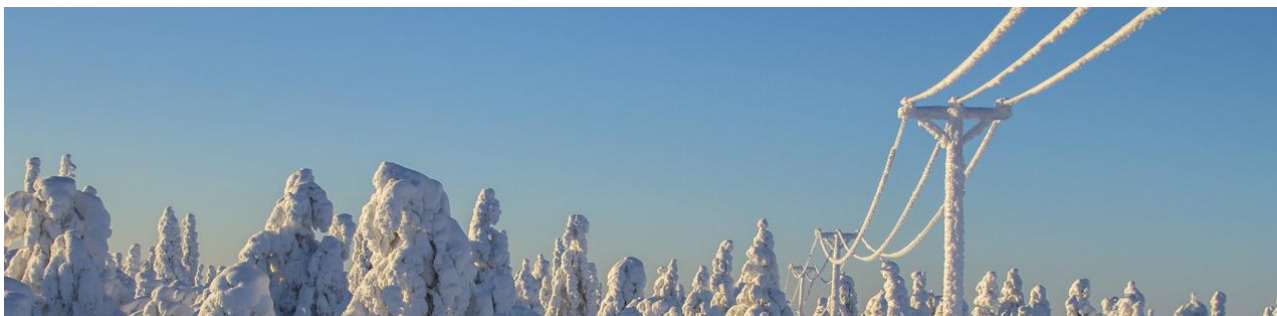
## 备注：

- 成团后领队会发布机票详情，团友则需要自行买机票，以及跟进机票状态。
- 报名以汇款订金为标准，名额有限，先到先得。

## 条规

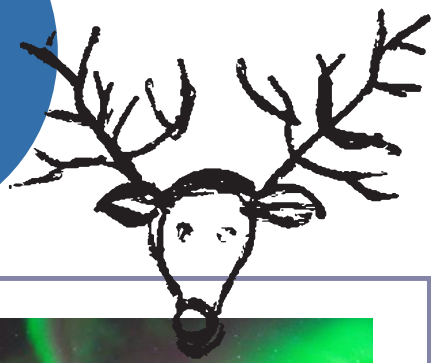
1. 预订需支付定金。全额余款必须在指定时限内支付，最迟在出发前45天完成支付。未能遵守此规定可能导致预订取消并丧失定金。
2. 取消预订：
  - a. 取消预订必须以书面形式进行，以避免任何误解。
  - b. 如果未找到替代者，取消费用将根据我们接到通知的时间计算：
    - i. 出发日期前45天或更早 - 旅游定金不予退还
    - ii. 出发日期前22 - 44天 - 旅游费用的70%不可退还
    - iii. 出发日期前21天内 - 旅游费用的100%不可退还
    - iv. 已发生且不可退还的其他相关机构费用，如航班或火车票，不予退还
3. 如果发生任何不可预见的情况或无法控制的不可抗力事件（天气、潮汐、自然因素、交通延误/取消、疾病、大流行病、罢工、战争或其他原因），公司保留随时更改/取消行程或推迟旅游的权利，不提供退款。
4. 旅行文件：
  - a. 旅游成员必须持有国际护照或其他被认可的旅行文件，有效期至少为返程日期的六个月；前往目的地国家所需的签证、疫苗接种和健康证明文件等必需文件，由各国相关当局要求。
  - b. 公司对于成员因持有不正确文件或其他原因而被拒绝入境或遣返所产生的费用、报销或旅游价格不提供退款责任。
5. 团员若基于个人因素未使用团费中包含的机票、住宿、膳食、游览、交通或任何其他服务的费用，公司将不提供退款或减免。
6. 公司保留取消或撤回任何行程或为客户预订的权利，或拒绝接受或保留任何可能危及其他团员的健康或安全，或影响其他人在旅行中的舒适或愉快的人员。
7. 建议所有成员购买旅游保险，以提供额外的保护，以防发生各种不可预见的事件。

\*请访问我们的网站 <https://bucketlist.com.my/> 以获取完整的条款详情。





# 旅程 *BUCKET LIST*



## 欧若拉女神

追寻漫天起舞的北极光  
运气好的话  
在民宿/酒店外就可看见



## 冰雪奇境

感受拉普兰冰雪森林  
的视觉震撼



## 特色玻璃屋

独一无二的住宿体验  
隔着玻璃感受体验  
最真实的拉普兰生活



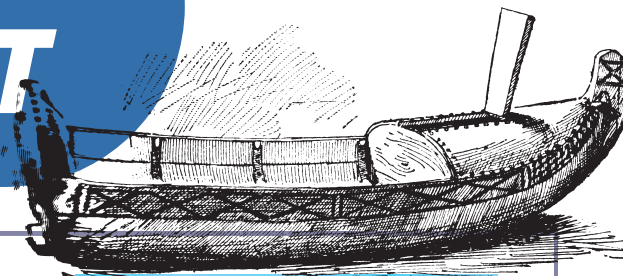
## 专车畅游

由当地专车司机带你  
玩转旅程 全程随心所欲  
走走停停拍拍





# 旅程 *BUCKET LIST*



## 梦幻童真

参观罗沃尼米  
圣诞老人村  
和圣诞老人来一张合影



## 经典体验

探险哈士奇雪橇、  
雪地摩托



## 驯鹿雪橇

芬兰拉普兰的标志  
乘坐驯鹿雪橇  
穿越白雪覆盖的森林





# 旅程 *BUCKET LIST*



图片来源: Tripadvisor

## 鲜野奇特

品尝拉普兰最正宗的  
道地驯鹿肉  
以及其他特色美食



图片来源: Tripadvisor

## 极地边境

旅程延伸到挪威  
Kirkenes



## 捕捞帝王蟹

全副武装体验  
冬季帝王蟹捕捞之旅



## 冰地奇航

于Kemi 小镇  
体验破冰船之旅

\*(只限于12月 - 3月)



# 常见问题

## 1. 拉普兰在哪里？

拉普兰并不是一个国家，而实际上是由芬兰北部、瑞典和挪威的地区组成。拉普兰传统上是游牧驯鹿牧民的家园，当然还有拉普兰最著名的居民.....圣诞老人！

## 2. 最适合到访拉普兰的季节是什么时候？

拉普兰适合所有季节访问。但冬天有超棒的户外运动，例如：哈士奇雪橇，驯鹿雪橇，破冰船，雪地摩托，等等。

## 3. 拉普兰的天气如何？

拉普兰每天只有平均5小时的日照，被称为“灰光”，通常在上午10点到下午3点之间，其余时间就像晚上一样。

## 4. 在拉普兰会有多冷？

拉普兰位于北极圈以上，气温经常远低于冰点。在12月至2月的旅游旺季期间，拉普兰的平均温度范围为摄氏-20至3度，具体取决于位置，或因风寒而更冷。请确保您携带适合的服装，包括帽子、手套、围巾、保暖衣物和保暖内衣。

## 5. 小孩/老年人适合去拉普兰吗？

年幼的孩子特别容易受到寒冷天气条件的影响；因此，我们不建议3岁以下的儿童前往。对于考虑前往拉普兰的老年人来说，健康状况至关重要，需要考虑到行动能力、耐寒能力和舒适度（在报名旅行之前请咨询医生）。



# 常见问题

## 6. 我们可以在拉普兰看到极光吗？

可以。你可能有幸目睹极光的壮观景象。

## 7. 拉普兰的的货币是什么？

拉普兰的货币是 欧元 EUR。但建议使用信用卡, 拉普兰到处都可用 Credit Card 或 Debit Card。

## 8. 拉普兰的的食物怎么样？

拉普兰的食物以野生动物肉、野果和当地特色美食为主，驯鹿肉是常见食材之一，提供了丰富多样的独特口味。

## 9. 在拉普兰用餐的花费大约是多少？

拉普兰一餐消费介于 EUR 30 以上。





ULTIMATE  
BUCKETLIST TICKET

*Capture*  
**THE MEMORIES**  
领队全程记录旅程点滴







THE YEAR IS  
BUCKET LIST CHECKED

*to stay in*  
FINLAND

**Capture**  
**THE MEMORIES**  
领队全程记录旅程点滴





# BUCKET LIST TICKED

大马首个以“完成您人生的旅游清单”为理念的旅游平台

主打前往世界上非一般的特色目的地与景点  
为您打造一场毕生难忘的旅程

您准备好了吗？

**FOLLOW US** ▼



Website



Bucket List Ticked



Bucket\_list\_ticked

