



BUCKET LIST  
TICKED



# 秋季冰岛极光之旅

Iceland Autumn Aurora Trip

[ 9天8夜 ]



Bucket List Ticked (FB Page)



[www.bucketlist.com.my](http://www.bucketlist.com.my)



+60 16-741 7250 (Customer Service)  
+60 16-741 8106 / 1680 (Admin)



[bucketlistticked.travel@gmail.com](mailto:bucketlistticked.travel@gmail.com)



# 冰岛

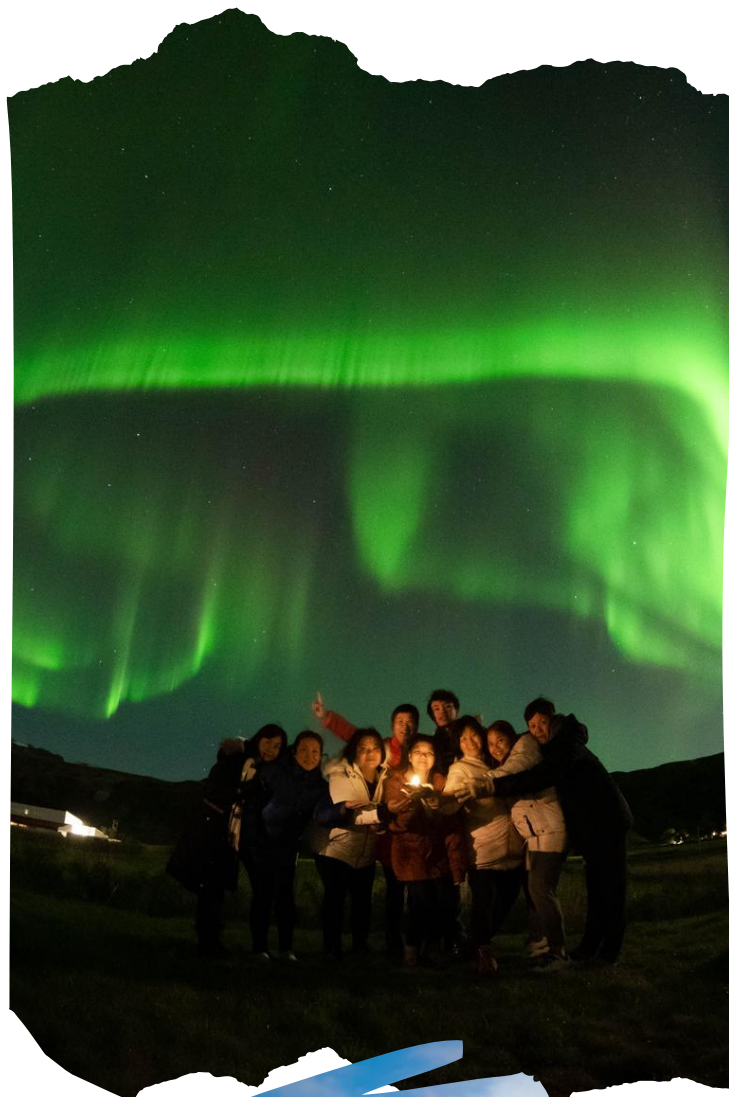
## 冰与火之地

冰岛，全世界地貌最特别的国家，也被称为天然的地貌博物馆。位于北大西洋与北冰洋交界处，为北欧五国之一，国土面积 10.3 万平方公里。

冰岛隶属欧洲，但是地理位置上不在欧洲大陆，而是北大西洋上的一个孤岛，距离最近的是格陵兰、法罗群岛、英国。地理位置方面，它在欧亚、美洲两大地质板块的交界处，因此火山活动活跃，有着“冰与火之国”的名号。这里有着翻滚的泥浆、喷薄的间歇泉、壮美的冰川和瀑布，是摄影师和大自然爱好者的天堂。

冰岛全岛都位于极光带之上，是全球唯一全境都可以观赏到绚丽多彩的极光舞蹈的国家。夏季凉风习习，太阳永不落幕，欣赏鲁冰花的海洋，还能观赏海鹦鸟。

在这里，你即将开始上一堂人生中最难忘的地理课！



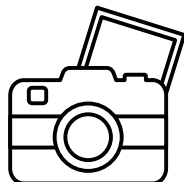
# 目录表

💡 若想快速阅读不同章节，请点击下面的章节标题，会把您带到相关章节。

➤	<a href="#">我们的独特点</a>	04
➤	<a href="#">总行程表</a>	05
➤	<a href="#">团费包括/不包括</a>	09
➤	<a href="#">路程概述</a>	10
➤	<a href="#">住宿与用车</a>	11
➤	<a href="#">前往冰岛须知</a>	12
➤	<a href="#">基本条款</a>	13
➤	<a href="#">旅程 BUCKET LIST</a>	14
➤	<a href="#">常见问题</a>	17

# 我们的独特特点

为何选择我们？



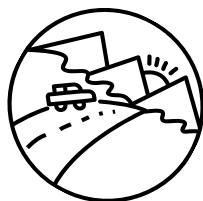
## 01 领队全程记录旅程点滴

领队兼摄影师全程旅拍(无额外收费), 以镜头记录下旅途的珍贵点滴

## 舒适小巴

# 02

旅程会使用20人车, 全程可自由选择走走停停拍拍照



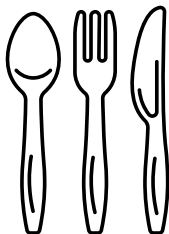
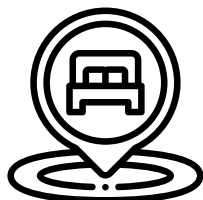
## 03 观赏极光

全程带大家观赏极光, 但极光为很奇特的大自然现象, 需要运气以及正面的心态, 并且只有在天气晴朗时才有机会看到。  
(秋季)

## 漫游式住宿旅行

# 04

每一天都会在不同的地点更换酒店或住宿地点, 让团友们能够感受到地域的多样性。



## 05 餐饮

自由地探索目的地, 品尝当地的美食。

## 蓝冰洞

# 06

蓝冰洞被称为大自然中的水晶宫 (只限于末求至冬季 9月末至次年3月) (视天气而定)



# 9天8晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 1

### KEF Airport - Skogafoss Area

- 团友们预计在冰岛早上时间抵达冰岛机场。之后领队和司机到机场迎接大家。
- 午餐后, 前往 Seljalandfoss (水帘洞瀑布) 以及 Skogafoss (彩虹瀑布)。



住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约195公里  
所需时间：3小时左右

## DAY 2

### Skogafoss Area - Reynisfjara Area

- 早餐后, 前往冰岛著名打卡景点 Solheimasandur Plane Wreck 飞机残骸。这里将会有卡车巴士载送我们来回, 省去行走来回4小时的时间。(视天气而定)
- 接着前往附近的 Reynisfjara 黑沙滩以及玄武岩石群。
- 午餐后, 参观 Fjaðrárgljúfur Canyon 大峡谷。



住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约113公里  
所需时间：1.5小时左右

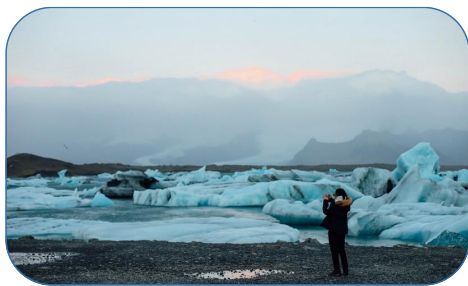
# 9天8晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 3

### Reynisfjara Area - Jokulsarlon Area

- 早餐后，我们继续沿着一号公路前往杰古沙龙冰河湖以及对岸的钻石沙滩。
- 如时间允许，将会前往附近周边景点。



住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约131公里  
所需时间：2小时左右

## DAY 4

### Jokulsarlon Area - Hof Area

- 今天一早参加蓝冰洞徒步（视天气而定）。
- 之后开始往首都的方向驶去。
- 如时间允许，将会前往附近周边景点。

住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约39公里  
所需时间：1小时左右

## DAY 5

### Hof Area - Skogar Area

- 早餐后，我们到冰川国家公园参观欧洲最大的冰川 - 瓦特纳冰川 (Vatnajokull National Park)。
- 午餐后，我们继续往首都的方向驶去。



住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约189公里  
所需时间：2.5小时左右

# 9天8晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 6

### Skogar Area - Laugarvatn Area

- 早餐后，前往一路上其他周边景点。
- 午餐后前往黄金圈景点：美洲板块与欧洲板块的交界处 Thingvellir National Park 议会国家公园。在这里您可以行走在欧洲—美洲两大板块的大西洋中脊的裂谷, 享受脚踏两大洲的成就感。
- 如时间允许，将会前往附近周边景点。



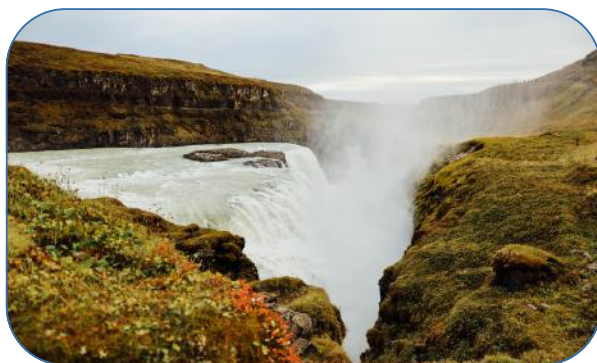
住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约134公里  
所需时间：2小时左右

## DAY 7

### Laugarvatn Area - Reykjavik

- 早餐后，我们参观冰岛传统地热面包 (Geothermal Bakery) 的制作。
- 前往 Gullfoss 黄金瀑布，史托克间歇泉 Strokkur。
- 离开黄金圈，前往周边景点。



住宿：冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程：约174公里  
所需时间：2.5小时左右

# 9天8晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

## Reykjavik - Keflavik

- 早餐后, 浏览首都 Reykjavik 这座悠闲但不失美感的城市。大家可以穿梭在小巷里拍拍照。
- 接着前往 Hallgrimskirkja 这座美丽的大教堂。
- 午餐时间我们将会选择当地小吃 (热狗 / 龙虾汤)。
- 下午时分前往温泉泡澡您可以在这里彻底放松身心, 在结束旅程前彻底放松。

住宿: 冰岛特色北欧式  
住宿/酒店

路程: 约50公里  
所需时间: 1小时左右

## DAY 8



## KEF Airport - Home

- 早餐后, 离开住宿前往机场, 为这趟难忘的冰岛之行画上圆满句点。

## DAY 9



# 团费包括/不包括

包括



- 全程8晚冰岛境内特色北欧式住宿 / 酒店 (两人一房)
- 全程特定目的地的专车和司机
- 汽车保险全保 & 全程汽车车油 & 全程停车费 & 全程过路费
- 全程摄影领队陪同
- 全程 4G 高速 Unlimited Wifi Router
- 温泉门票
- Hallgrimskirkja 登顶门票
- 冰岛传统地热面包 (Geothermal Bakery) 体验门票与试吃
- 提供全程所有照片的电子版



领队全程  
记录旅程点滴



不包括

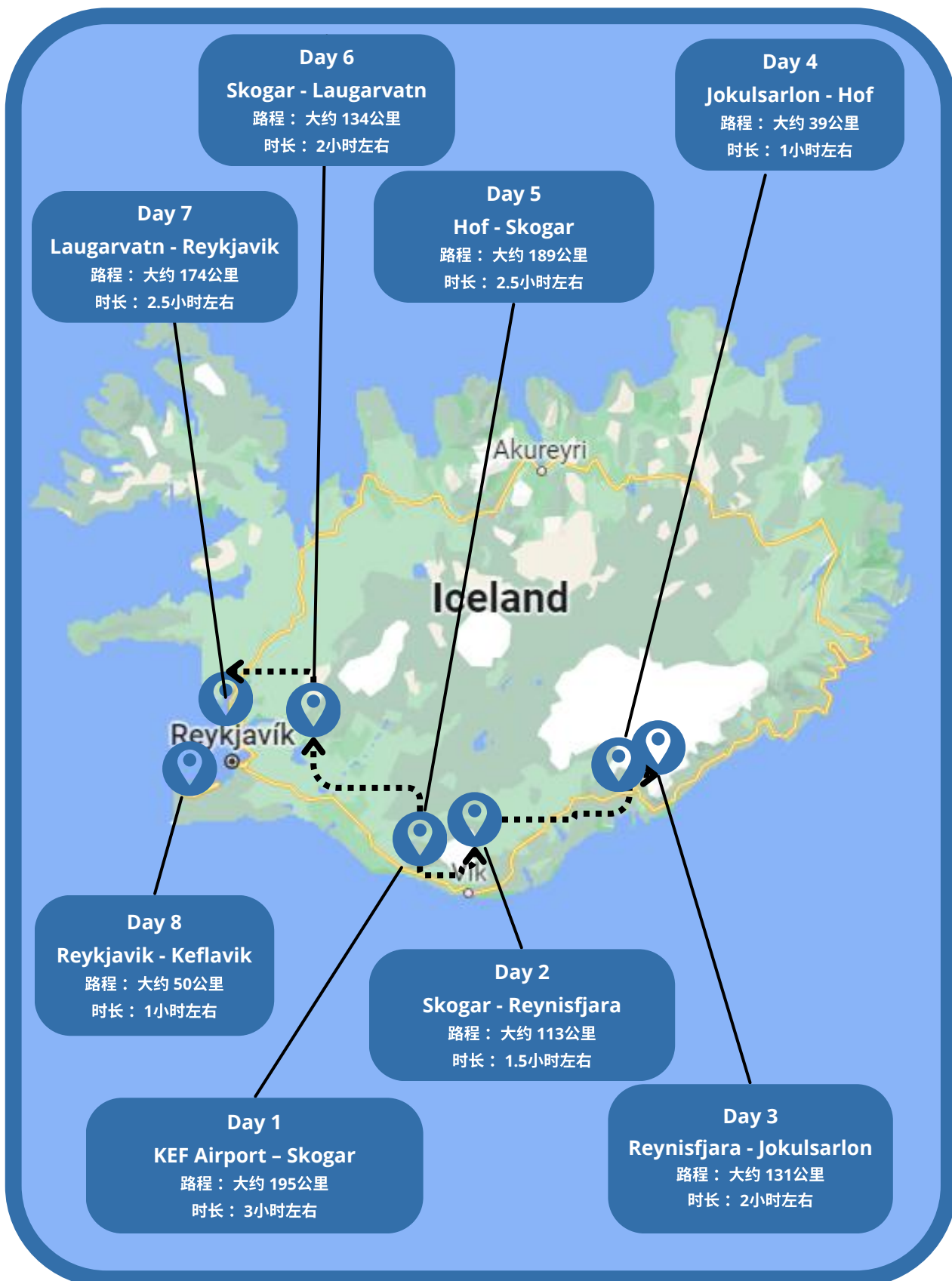


- 来回国际航班飞机票
- 超市购买的早午晚餐的食材 / 在外膳食 (团员可以根据喜好自行决定)
- 额外参加的活动 (根据天气因素决定成行):
  - 飞机残骸卡车巴士票 (RM100-150/pax)
  - 蓝冰洞 (EUR170-200/pax)
- 旅游保险

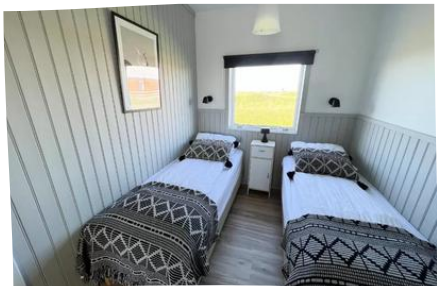
⚠⚠⚠注意⚠⚠⚠

团友需自行承担任何天气、天灾人祸、签证、航班、交通工具、路况、政治、以及其他各种不可抗拒因素的延误所造成的经济损失与额外花费

# 路程概述



# 住宿与用车



冰岛  
特色北欧式  
住宿/酒店



休旅车：  
20座

# 前往冰岛须知

- 冰岛天气变幻莫测, 时而刮大风, 时而冰雹暴雪, 严重时甚至封路, 可能随时会要面对突发状况的发生, 进而更改行程/住宿。
- 冰岛有的行程 / 景点需要进行小段徒步才能抵达。
- 团友们需要有强壮的身体素质, 没有潜在疾病 (哮喘, 高血压, 心脏病) 以及有足够的装备可以抵抗低气温。
- 行程全程都会观赏极光, 但极光为很奇特的大自然现象, 需要运气以及正面的心态, 并且只有在天气晴朗时才有机会看到。
- 此旅行团全程乘坐专车冰岛专业司机行驶 (全程摄影领队陪同), 每一天都会更换不同的住宿地点, 也让团友有一个更齐全的冰岛旅游。我们会以酒店为住宿选择。若住宿在酒店, 晚餐将会在外膳食, 酒店也包含隔天的早餐; 若入住民宿, 我们也可以带领团员们前往超市购买食材大家一起准备早餐与晚餐。
- 这个团适合喜欢交朋友和喜欢大自然的团友们参加。团友之间需要互相合作, 互相帮助。
- 由于车厢的空间非常有限, 团友们的行李为: 一个中的行李箱(27inch) + 一个手提行李袋 + 一个小背包。

# 基本条款

- 出发日期：(根据 FB 专页与网站所发布的日期为标准)
- 团员人数：14-16人成团, 1-2位领队
- 私人团: 可和主办方自行安排日期与行程, 并享有优惠
- 领队：主办方会根据Bucket List Ticked 旗下所有领队的档期以及各国的出入境政策作出安排与调整

团费：根据网站所发布为标准

## 备注:

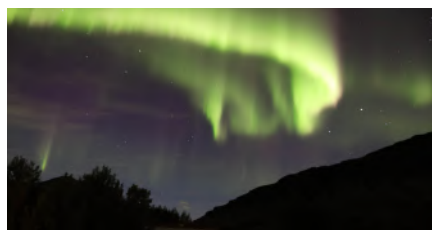
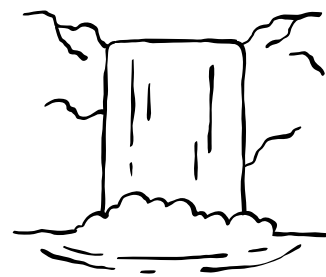
- 独自参与者, 住宿方面, 我们会尽力帮您寻找室友 / 需要支付单房差
- 成团后领队会发布机票详情, 团友则需要自行买机票, 以及跟进机票状态
- 报名以汇款订金为标准, 名额有限, 先到先得

## 条规

1. 预订需支付定金。全额余款必须在指定时限内支付, 最迟在出发前45天完成支付。未能遵守此规定可能导致预订取消并丧失定金。
2. 取消预订:
  - a. 取消预订必须以书面形式进行, 以避免任何误解。
  - b. 如果未找到替代者, 取消费用将根据我们接到通知的时间计算:
    - i. 出发日期前45天或更早 - 旅游定金不予退还
    - ii. 出发日期前22 - 44天 - 旅游费用的70%不可退还
    - iii. 出发日期前21天内 - 旅游费用的100%不可退还
    - iv. 已发生且不可退还的其他相关机构费用, 如航班或火车票, 不予退还
3. 如果发生任何不可预见的情况或无法控制的不可抗力事件 (天气、潮汐、自然因素、交通延误/取消、疾病、大流行病、罢工、战争或其他原因), 公司保留随时更改/取消行程或推迟旅游的权利, 不提供退款。
4. 旅行文件:
  - a. 旅游成员必须持有国际护照或其他被认可的旅行文件, 有效期至少为返程日期的六个月; 前往目的地国家所需的签证、疫苗接种和健康证明文件等必需文件, 由各国相关当局要求。
  - b. 公司对于成员因持有不正确文件或其他原因而被拒绝入境或遣返所产生的费用、报销或旅游价格不提供退款责任。
5. 团员若基于个人因素未使用团费中包含的机票、住宿、膳食、游览、交通或任何其他服务的费用, 公司将不提供退款或减免。
6. 公司保留取消或撤回任何行程或为客户预订的权利, 或拒绝接受或保留任何可能危及其他团员的健康或安全, 或影响其他人在旅行中的舒适或愉快的人员。
7. 建议所有成员购买旅游保险, 以提供额外的保护, 以防发生各种不可预见的事件。

请访问[BucketListTicked](#)网站以获取完整的条款。

# 旅程 BUCKET LIST



## 欧若拉女神

观赏漫天起舞的北极光欧若拉女神。运气好，在住宿外抬头就可看见！

## 瀑布群

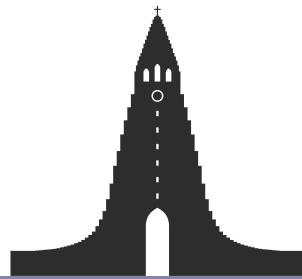
观赏壮美无比的瀑布群，感受一下大自然之震撼；无限量观赏冰岛彩虹（视天气而定）



## 钻石沙滩

在海浪冲刷下显得白净剔透，阳光映照反射出如钻石般耀眼迷人的光芒，被称为“钻石冰沙滩”





## 特色教堂

打卡冰岛各个网红特色教堂



## DC-3

## 飞机残骸

见证这台来自美国海军的飞机残骸 DC-3

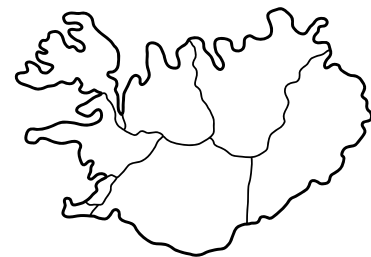


## 欧洲最大冰川

踏足于欧洲最大的冰川 - 瓦特纳冰川国家公园



# 旅程 BUCKET LIST



## 黑沙滩

感受大西洋的滚滚白浪与黝黑火山砂石形成的梦幻般色彩对比, 以及于波涛中屹立的巨型玄武岩柱



## Blue Lagoon

享受在寒冷的温度  
体验 Blue Lagoon  
泡温泉

## 地热烘焙 面包

品尝道地地热面包





# 常见问题

## 1. 冰岛什么月份可以看到北极光？

通常可以在九月至三月期间在冰岛看北极光。但不能保证每一天都能看到它们, 如果天空晴朗且能见度高, 跳舞的极光在冰岛上空非常壮观。

## 2. 什么时候去 冰岛最好？

冰岛是一个全年都值得游览的好地方。冬季有神秘北极光, 夏天则有浪漫的午夜阳光。绝对是你一生不想错过的旅游目的地。

## 3. 夏天适合去冰岛吗？有什么好玩的？

夏天相对温暖, 平均气温在10-20° 之间, 最适合避暑了。这季节白昼时间超长, 非常适合旅游观光, 因此夏季是冰岛的旅游最旺季节。

夏天有冰岛的日不落, 午夜的阳光、路边盛开大片鲁冰花海、观赏海鹦的好时机, 还有惊叹不已的自然奇观!

## 4. 冰岛最大的冰川是什么？

瓦特纳冰川 是冰岛乃至欧洲最大的冰川! Bucket List 的行程中会带领大家参距离欣赏这一片欧洲最大的冰川国家公园。

## 5. 蓝冰洞几月份去才适合？小孩能参与吗？

蓝冰洞只限于末秋至冬季 (9月末至次年3月), 具体视天气而定。因为如果气温太高冰洞不稳定是不允许进入冰洞的。

蓝冰洞最低8岁以上能参与, 没什么难度, 只要年龄达标基本上都能参与。在冰洞里走路要很小心, 更不能抱着/背着小孩。

# 常见问题

## 6. 蓝冰洞徒步, 头盔冰爪都提供吗? 服装有什么要求?

参加冰岛蓝冰洞徒步, 都有专业导游带领参观, 千万不能自行参观, 这样会很危险。导游会为大家提供必备的安全设施, 例如冰爪等。

建议团友们身穿防水保暖的外套和裤子, 结实防水的厚底高帮登山鞋, 保护脚踝 (如果没有, 也可以在参与前当场租鞋子)。

## 7. 到冰岛旅游衣服怎么准备?

冰岛的天气变化无常, 一年四季皆无例外。你甚至有机会在短短一天的时间里, 跟晴、雨、风、雪都来一场浪漫的“邂逅”。建议团友们“洋葱式穿法”, 做好保暖措施: 防水防风羽绒外套, 保暖衣等等。

## 8. 冰岛有多贵?

冰岛是世界上生活成本最高的国家之一。事实上, 大多数东西都需要被运输进国, 其原因导致物价会比较昂贵。

## 9. 冰岛的货币是什么?

冰岛的主要货币是冰岛克朗 ISK / 欧元 EUR。但建议使用信用卡, 冰岛到处都可用 Credit Card 或 Debit Card。

## 10. 冰岛的食物怎么样?

冰岛四面环海, 所以鱼类和海鲜是冰岛美食的重要组成部分。传统的冰岛美食几乎都围绕着鱼、奶制品、面包、土豆和羊肉这几种食材。冰岛的特色菜有 Skyr 酸奶、羊肉、海鲜、咸鳕鱼平板、炖贻贝、鱼干等等更多。冰岛一餐消费介于 EUR 23-30。



领队全程  
记录旅程点滴





领队全程  
记录旅程点滴





领队全程  
记录旅程点滴





领队全程  
记录旅程点滴



# BUCKET LIST TICKED

大马首个以“完成您人生的旅游清单”为理念的旅游平台  
主打前往世界上非一般的特色目的地与景点  
为您打造一场毕生难忘的旅程  
您准备好了吗？

FOLLOW US ▼



Website



Bucket List Ticked



Bucket\_list\_ticked



*Bucket List Ticked*