



BUCKET LIST
TICKED



稻城亚丁

11天10晚

异域星球 · 秘境之旅



Bucket List Ticked (FB Page)



www.bucketlistticked.com



+60 16-741 7250 (Customer Service)
+60 16-741 8106 (Admin)



bucketlistticked.travel@gmail.com

BUCKET LIST TRAVEL & VACATIONS SDN. BHD. (C/N:1440277-H) (KPK/LN:10422)



※这里每寸土地都是一幅画 来这里坐一下都是享受 ※这里是尘世的梦幻仙境，这是我最渴望、感觉最真实的灵家园。现实中的香格里拉风景如画、宛如仙境，一切都似在虚幻之中。天空那么湛蓝，云朵那么白，雪山是那么的神圣，这一切来得是如此的自然，纯得没有掺合半点杂质。肥沃的草原上，牛羊悠闲地吃草，波光粼粼的奶子河则如一条从天飘落的洁白丝带，静静地流淌。阳光如万支利箭刺穿层层乌云，射在远处青翠的山脉上，整个草地都沐浴在金色的光辉里。

难怪去过的人感叹的说:如果不相信有天堂 - 那就去一趟稻城.亚丁吧!

★稻城

历史上称作「稻坝」，位于中国四川省甘孜藏族自治州南部，海拔从2000米到6032米，面积7325.5平方公里，总人口约3万，其中藏族占96%，辖二镇十二乡:金珠镇.香格里拉镇(原名日瓦乡).桑堆乡.省母乡.傍河乡.色拉乡.巨龙乡.邓波乡.木拉乡.赤土乡.蒙自乡.各卡乡.吉呷乡.俄牙同乡。县政府位于金珠镇。稻城境内的亚丁自然保护区，是知名的雪山旅游胜地，三神山被誉为中国最美的十大名山之一。亚丁机场建成之后，将更大的促进当地旅游资源的开发。主要寺院有曲岭寺。

★亚丁风景区

位于稻城的东南面它的景致在地球上近绝迹的纯粹，被国际誉为“水蓝色的星球上的最后一片净土”。景区内的主要景点就是三座“神山”以及蒙自大峡谷、俄初山、阿西高山公园等，是摄影爱好者的天堂。境内绝大多数时间天气晴朗，阳光明媚，自然风光优美，尤以古冰体遗迹“稻城古冰帽”著称于世。亚丁的春天和夏天总是交织在一起，各种花点缀在经过的路上彰显着自己的绚丽。当秋天最令人心醉的秋叶与雪峰相拥，碧水共长天一色。而伴随着寒风和大雪来临的冬天铺满亚丁每一个角落。

稻城亚丁

这片藏于四川甘孜州稻城县亚丁村的神秘之地，
被称为“水蓝色地球上最后一片净土”

报名前需注意事项

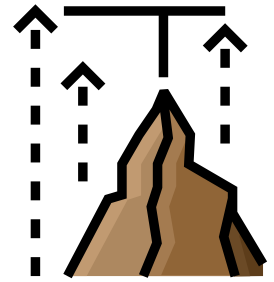
【路况及住宿状况】 此线路条件相对比较艰苦而且路途遥远，全程上的住宿、用餐、车况比不上您过去旅游地区像是沿海及华中一带的条件，但是我们皆是在行程当中尽量为您安排最好的，让您拥有一个美好的旅程。且四川甘孜州公路常有修建状况，路况较差，造成时间延误敬请谅解。

【特殊疾病不得前往】 因进入甘孜洲后，我们的行程沿途海拔均在3600米以上，一般游客便会出现不同程度的高原反应，而如您患有心脏疾病(心脏病、冠状动脉狭窄、心律不整)、高血压、糖尿病、摄护腺肿大、呼吸系统疾病、重感冒患者以及医生认为不宜进高原者，请您考量自身安全问题，恕无法参团。

【甘孜州的天气】 白天日照强且长—高原空气稀薄，透明度高，平均日照时间均比平原上长好几倍以上，请自备太阳眼镜、遮阳帽及防晒油用品以免晒伤，以及红景天、高原安等或Acetazolamide等抗高原反应药品(仅供参考)。若感觉身体稍有不妥，特别建议勿洗热水澡，有任何问题请随时与您的导游领队联系。

【甘孜州的文化】 景区所在地区为藏族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；本行程交通、住宿、观光点绝对以最顺畅之游程作为安排，若遇特殊状况如塌方、路阻、车辆故障、当地政府行为、观光点休假、住宿饭店调整及其他不可抗拒之因素，或因飞机起降的时间、转机点、进出点调整，行程因此可能会有所更动，本公司保有变更行程之权利，若因当地发生不可抗力之因素产生增加之费用成本，需由旅客自行吸收。

去稻城亚丁 有哪些需要注意的地方？ 关于高反？



KNOW MORE



- 进藏区前，睡眠和休息要充足。可提前服用防高反的药像是 Acetazolamide，红景天、高原安等。感冒患者、严重高血压患者、心脏病患者不宜进高原。
- 保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。进入高原每个人都会感到不同程度的高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说过1—2天后，以上症状都会逐步减轻或消失。
- 初入高原多休息，多喝水多吃水果，禁烟酒。不要奔跑和剧烈运动；适量饮用酥油茶、奶制品、高原安、红景天等，可增强对高原气候的适应能力。
- 进入高原后，前几天不要洗澡洗头，注意保暖，千万不要感冒。有高原反应的在高反期间不要洗澡，这个时候洗澡会引发肺水肿和脑水肿，而这两个都是会比较严重的。

稻城亚丁属于高原季风气候，早晚温差大，夏季要准备长袖、长裤、冲锋衣、短袖等（夏季是雨季，记得带上雨衣和雨伞）；冬季准备冲锋衣裤、抓绒衣裤、羽绒服（10月中旬以后建议）、秋衣裤、厚长袖、保暖手套(最好防水)、暖宝宝必备（冬季很爱停电，预防停电没有电热毯，可以贴上暖宝宝取暖）。

****以上只属建议，仅供参考****

“异域星球·秘境之旅”

稻城亚丁

10月份的稻城亚丁~每一个旅行者追寻的至美秘境

1) 四姑娘山 - 猫鼻梁

猫鼻梁是观赏四姑娘山全景的最佳位置，站在猫鼻梁放眼望去，四座山峰依次排列，云雾缭绕时，四姑娘山充满神秘色彩，犹如仙境般美丽。



2) 格聂神山

格聂山是青藏高原乃至世界规模最大，最典型的古冰帽迹——“海子山古冰帽”的组成部分。



3) 甲居藏寨

藏语是百户人家之意。藏寨从大金河谷层层向上攀缘，一直伸延到卡帕玛群峰脚下，整个山寨依著起伏的山势迤迤连绵，在相对高差近千米的山坡上，一幢幢藏式楼房洒落在绿树丛中。



4) 墨石公园

国家4A级旅游景区，地质科普中心，格萨尔王发祥地之一，道孚八美之一。世界地质奇观，中国唯一高原石林景观



5) 万亩杨树林

是迄今世界上海拔最高（3740米）和面积最大的人造青杨林。万亩人造青杨林，秋天一派金黄，枝头黄叶在阳光下金光灿灿，就像片片金泊挂在树上，仿佛整个世界都笼罩在金碧辉煌之中，十分壮观。



6) 二进亚丁

安排二进亚丁，把亚丁风景区的短线及长线一一参观，不留遗憾。



7) 鱼子西 - 日照金山

这里有360度的观景台，观景台海拔约4000米左右，天气好的时候可以看到雅拉雪山（中国藏区四大神山之一，主峰终年积雪覆盖，神山在当地有极高的威望），蜀山之王贡嘎雪山（7556米），日照金山，开阔的视野十分震撼！



8) 木格措风景区

又名康定情歌风景区，坐落于贡嘎山脉中段，附近有其他多个高山湖泊和温泉，原始森林、草原和雪山景观互相交融。



旅程BUCKET LIST



- 01 **【格聂神山】** (私房景点) - 青藏高原乃至世界规模最大，最典型的古冰帽迹——“海子山古冰帽”的组成部分。
- 02 **【鱼子西】** - 行程秘境之一，天气好的时候能看到日照金山
- 03 **【猫鼻梁】** 是观赏四姑娘山全景的最佳位置，站在猫鼻梁放眼望去，四座山峰依次排列，云雾缭绕时，四姑娘山充满神秘色彩，犹如仙境般美丽。
- 04 **【甲居藏寨】** 藏语是百户人家之意。藏寨从大金河谷层层向上攀缘，一直伸延到卡帕玛群峰脚下，整个山寨依著起伏的山势迤迤连绵
- 05 **【墨石公园】** 国家4A级旅游景区，地质科普中心，格萨尔王发祥地之一，道孚八美之一。世界地质奇观，中国唯一高原石林景观
- 06 **【万亩杨树林】** 杨树林万亩人造青杨林，秋天一派金黄，枝头黄叶在阳光下金光灿灿，就像片片金泊挂在树上，仿佛整个世界都笼罩在金碧辉煌之中，十分壮观。
- 07 **【亚丁风景区】** 特别安排二进亚丁，把亚丁景区内的长线路及短线一一参观，不留遗憾
- 08 **【藏族歌舞秀】** 包含必看歌舞表演，更好演绎三座神山的故事
- 09 **【VIP 2+1 巴士】** 全程安排2+1 VIP 巴士，路途更舒适

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都 · 四姑娘山 · 丹巴 · 雅江 · 理塘 · 日瓦 · 稻城 · 新都桥 · 康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

DAY 1

吉隆坡/新加坡 成都

搭乘客机前往天府之国”之称的四川省【成都】



住宿 (或同等级) :
天府国际大酒店

DAY 2

成都 四姑娘山

- **【四姑娘山】** 海拔6250M高的雪峰耸立眼前；雪白的山峰直插蓝天，白云在四周环绕，与雪山脚下的羌族民寨，构一幅雄伟壮观的图案。而四姑娘山终年积雪，银装素裹，有“蜀山皇后”之美称。
- **【猫鼻梁】** 猫鼻梁是观赏四姑娘山全景的最佳位置，站在猫鼻梁放眼望去，四座山峰依次排列，云雾缭绕时，四姑娘山充满神秘色彩，犹如仙境般美丽。
- **【双桥沟】 (含景区车)** 近30公里的沟内风光，让您一饱绝妙景致。车到达人参果坪，映入眼帘是一幅悠然自得的牛羊在草坪吃草，清澈的溪水在坪间流过，澄黄的沙棘林遍布四周，栖树、云彩、蓝天、白云、雪山环绕其中，仿佛置身于世外桃源。



住宿 (或同等级) :
悦山度假酒店



餐食 :
早餐
午餐
晚餐



车程 :
成都 - 四姑娘山
约5小时车程

DAY 3

四姑娘山 丹巴

- **【长坪沟】 (含景区车)** 景区全程29KM，游程约4小时：参观喇嘛寺遗址，头道坪、二道坪、唐柏古道、枯树滩、藏族村寨、虫虫脚瀑布两河口、红石镇、木骡子、蘑菇石、骆驼峰等景点，穿越原始森林，穿过小溪，遥望雪山，当然比较艰苦，在此沟内天气晴好可以看到大姑娘、二姑娘、三姑娘及四姑娘山。



住宿 (或同等级) :
吉美大酒店



餐食 :
早餐
午餐
晚餐



车程 :
四姑娘山 - 丹巴
约2.5小时车程

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都 · 四姑娘山 · 丹巴 · 雅江 · 理塘 · 日瓦 · 稻城 · 新都桥 · 康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

丹巴  新都桥  雅江

- **【甲居藏寨含观光车】** 藏语是百户人家之意。藏寨从大金河谷层层向上攀缘，一直伸延到卡帕玛群峰脚下，整个山寨依著起伏的山势迤迤连绵，在相对高差近千米的山坡上，一幢幢藏式楼房洒落在绿树丛中。2005年由《中国国家地理》杂志组织的选美中国活动中，以甲居藏寨为代表的"丹巴藏寨"被评为"中国最美的六大乡村古镇"之首。
- 停车观赏 - **【雅拉雪山观景台】**
- **【墨石公园】** 是国家4A级旅游景区，地质科普中心，格萨尔王发祥地之一，道孚八美之一。世界地质奇观，中国唯一高原石林景观，集观光、体验、科考、科普价值于一体的多元化景区，拥有壮美草原、婉约湿地、奇幻墨石、特色民居、高原花海、金色彩秋、白塔圣寺、日出日落八大奇观。"春赏格桑夏避暑，秋观彩林冬踏雪"是一年四季风光的特色，而绵延在鲜水河断裂带上的墨石天然景观更为世人向往，被誉为"中国最美景观大道第八美"。
- **【塔公草原】** 每当夏秋之季，塔公草原风光如画，在茵茵草地上，种类繁多的野花竞相绽放，绚丽多彩。当游客徜徉于花海之中，顿感飘飘欲仙。在晨曦初露的早晨，散落在草原上的牧民的黑帐篷里炊烟袅袅，时时飘来阵阵奶香、茶香。
- **【新都桥】** 令人神往的自然的气息和无处不在的风景、"摄影家的天堂"地处公路318国道南、北线分叉路口，是一片如诗如画的世外桃源。神奇的光线，无垠的草原，弯弯的小溪，金黄的柏杨，山峦连绵起伏，藏寨散落其间，牛羊安详地吃草.....川西的平原风光美丽地绽放。



住宿 (或同等级) :
驿都酒店



餐食 :
早餐
午餐
晚餐



车程:
丹巴 - 新都桥
约3小时车程

新都桥 - 雅江
约2小时车程

DAY 4

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都 · 四姑娘山 · 丹巴 · 雅江 · 理塘 · 日瓦 · 稻城 · 新都桥 · 康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

雅江  理塘

- **【格聂山 - 私房景点】** 川藏线上的神级冷门景点——通往天堂的格聂之眼

位于四川省甘孜藏族自治州理塘县境内，河流深谷交错纵横，花瓣一般的连绵雪山拱卫着格聂山。有格聂之眼、草原、沼泽、瀑布、高山流石滩、冰川、雪峰自然生态系统景点和民俗文化、游牧文化等人文生态景象。格聂山是青藏高原乃至世界规模最大，最典型的古冰帽迹——“海子山古冰帽”的组成部分。

**换乘景区7人座车，游览铁匠山，热日卡温泉泉眼，格聂之眼-观格聂神山全景，格聂神山南坡等。



住宿（或同等级）：
理塘大酒店



餐食：
早餐
午餐
晚餐



车程：
雅江 - 理塘
约3小时车程

DAY 5

理塘  日瓦

- **【天路十八弯观景台】** 位于雅江开往理塘的路上，剪子湾山的天路十八弯，海拔4500多米。从观景台俯瞰，曲折的胳膊肘弯，有一种震撼的曲线美
- **【稻城兔儿山】** 位于海子山自然保护区的北部，远观就像兔子耳朵屹立在风中。山势十分奇特，山峰寸草不生，周围是陡峭的冰蚀峰林地貌，映衬着晶莹剔透的海子门，颇为壮观宏大。
- **【海子山】** 平均海拔4500米，是青藏高原上较大的古冰体遗迹，以“稻城古冰帽”著称。海子山有独特的景观即是大大小小的砾石构成的石河、石海以及形态各异的冰蚀湖（海子），1145个大小不等的海子遍布山间，如千百颗钻石熠熠闪光，其密度之大为世间罕见，海子山由此得名。
- **【长青春科尔寺】** 也称为理塘寺，位于四川甘孜藏族自治州理塘县，是康巴第一大格鲁派寺院，曾有称曰：「上有拉萨三大寺，下有安多塔尔寺，中有理塘长青春科尔寺」。



住宿（或同等级）：
智选假日酒店



餐食：
早餐
午餐
晚餐



车程：
理塘 - 海子山
约4小时车程

海子山 - 日瓦
约5小时车程

DAY 6

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都·四姑娘山·丹巴·雅江·理塘·日瓦·稻城·新都桥·康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

日瓦 

【亚丁景区(含观光车、电瓶车)】

- **【亚丁村】** 海拔3900米，素有“最后的香格里拉”美誉，全村辖2个村民小组，总户数28户，183人，亚丁藏语意为“向阳之地”由日照长故名。
- **【洛绒牛场】** 海拔4150米洛绒牛场被“日松贡布”三座神山环绕，贡嘎河从草场穿梭，林间溪流潺潺，与牧场木屋交相辉映，构成了一幅原始而又迷人的景色，令人们进入返朴归真的境界。洛绒牛场是亚丁景区内最著名的住宿地点之一，海拔4150米，是附近村民放牧的高山牧场，成群的牛羊在这里享受著充足的阳光、青青的草地和纯净的湖水。草长鹰飞，风吹草低现牦牛，三座神山仙乃日、央迈勇、夏诺多吉，这里会是观看三座雪山的最佳地点。雪峰、森林、草场、溪流、湖泊、瀑布和牧场木屋相映成趣。
- 观**【夏诺多吉】** 夏诺多吉雪山藏语意为“金刚手菩萨”，为“三怙主”雪山的东峰，海拔5951.3米，在佛教中是除暴安良的神祇。
- 观**【央迈勇】** 央迈勇雪山藏语意为“文殊菩萨”，为“三怙主”雪山的南峰，海拔6033米，位列“三怙主”雪山之首，代表智慧，是稻城县海拔最高峰。
- 挑战**【牛奶海】** 俄绒措，汉语称为牛奶海，海拔约4500米。此湖为冰川湖，状如水滴。湖泊边上是软软的高山草甸，再向外便是雪山、冰川。

【温馨提示】 **【牛奶海】 位于海拔5000米左右，路况相当不好，有些地方和攀岩差不多，两地落差较大，非常危险，如欲朝拜五色海，牛奶海，来回约4个小时、上山可以徒步，或骑马（费用自理）须有马伕陪同。（敬请宾客依照个人体能前往，务必注意安全因此路段因海拔高，只有马道，客人必须根据自身实际情况选择骑马前往游览。



住宿（或同等级）：
智选假日酒店



餐食：
早餐
午餐
晚餐



车程：
日瓦 - 亚丁景区
约40分钟车程

DAY 7

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都 · 四姑娘山 · 丹巴 · 雅江 · 理塘 · 日瓦 · 稻城 · 新都桥 · 康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

日瓦 稻城

【二进亚丁景区(含景区车)】

- 观【**仙乃日神山**】海拔6032米，藏语意为观世音菩萨，是亚丁三座神山中的北峰，同时也是三座神山中海拔最高的神山，山顶终年积雪不化。远远望去，巍峨雄壮，形如菩萨端坐莲台，怀抱巨大佛塔，如遇朝阳整座山峰更是金光闪闪，神圣不可侵犯。亚丁村藏语意为向阳之地，因其日照时间长而得名，海拔3900米，有最后的香格里拉的美誉，香格里拉一词最早出现于洛克的《消失的地平线》书中描绘的正是亚丁。
- 【**冲古寺**】意为“湖泊源头的寺庙”，海拔3900米，位于仙乃日雪峰脚下。始建于元朝，距今已近800年，属黄教寺庙。寺庙主殿供奉有藏传佛教格鲁派（即黄教）的创立者：宗喀巴大师，以及释迦牟尼佛、观音菩萨、文殊菩萨、金刚手菩萨等。

住宿（或同等级）：
稻城祥云大酒店

餐食：
早餐
午餐
晚餐

车程：
日瓦 - 亚丁景区
约40分钟车程

亚丁景区 - 稻城
约2小时车程

DAY 8



11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都·四姑娘山·丹巴·雅江·理塘·日瓦·稻城·新都桥·康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

稻城 新都桥

- **【万亩杨树林】** 晨起拍摄青杨林风光、青杨林位于稻城县周边，是迄今世界上海拔最高（3740米）和面积最大的人造青杨林。万亩人造青杨林，春天翠绿一片，天地间春意盎然；秋天一派金黄，枝头黄叶在阳光下金光灿灿，就像片片金泊挂在树上，仿佛整个世界都笼罩在金碧辉煌之中，十分壮观。
- **【桑堆小镇】** 沿途欣赏独特的藏族民居建筑，在公路沿线的牧场开阔平展，河流平缓如镜。遥望远方，在桑堆镇起伏的山峦间散落着村落、牧人、牛羊，呈现一派宁静祥和的景象。
- **【尊胜塔林】** 位于四川省稻城县，又称稻城白塔、胜利塔，藏语叫郎杰曲登。据说，当年释迦牟尼涅槃之时，众多眷属祈求世尊法身长驻，佛陀便嘱修尊胜塔，并亲自加持开光，以此代表法身。
- **【卡子拉山】** 位于四川省境内，海拔4718米。因海拔较高，树木就更加稀少，主要是高山草甸。在这里看山，层峦叠嶂，一层比一层更远，一层比一层颜色更浅，直至天边，真像行走在‘天路’之上。翻越卡子拉山时，雾气开始散去，空中的云彩开始多起来，一会是洁白无瑕，一会是幽暗迷幻，瞬息万变。不过，只有在她的怀抱之中才能感受到这梦幻的景色。卡子拉山说起来是山，但却感觉不出它是山，好像是到了美丽的牧场，让人心旷神怡。虽然美景让人流连忘返，却不可能停车下来拍摄。

翻越折多山风光，抵达新都桥。

- **【鱼子西】** 位于四川省甘孜州康定市新都桥镇鱼子西村境内山顶，在贡嘎山以西，海拔4200米，被雪山环绕，是近年来比较热门的观景平台。**观日照金山**（视天气而定）



住宿（或同等级）：
太阳部落大酒店



餐食：
早餐
午餐
晚餐



车程：
稻城 - 桑堆小镇
约30分钟车程

桑堆小镇 - 理塘
约2小时车程

理塘 - 雅江
约2.5小时车程

雅江 - 新都桥
约1.5小时车程

DAY 9

11天10晚 稻城亚丁 总行程表

成都 · 四姑娘山 · 丹巴 · 雅江 · 理塘 · 日瓦 · 稻城 · 新都桥 · 康定
(行程可能因各种不可控因素而调整)

DAY 10

康定 成都

- **【木格措风景区(含观光车)】** 又名康定情歌风景区，坐落于贡嘎山脉中段，附近有其他多个高山湖泊和温泉，原始森林、草原和雪山景观互相交融。景区面积约350平方公里，由杜鹃峡、赛马坪、七色海、药池沸泉、木格措和红海草原六个景点组成。
- **【泸定桥】** 泸定桥在四川省甘孜藏族自治州泸定县城西，人们常称之为大渡河铁索桥，是甘孜州的门户，康藏交通的咽喉，是四川内地通往康藏高原的重要通道。
- **【红海子】** 红海子它面对着笔架山雪峰，每当天气晴朗的时候，这里碧水蓝天，红海子湖面如一片明镜，雪峰倒映在湖水中，宛如仙境。在夕阳西下的陪衬下，这里的雪峰被染上了金色，非常壮观，红海子是拍摄高山湖泊的理想之地。



住宿 (或同等级) :
保利皇冠假日酒店



餐食 :
早餐
午餐
晚餐



车程:
新都桥 - 木格措景区
约1.5小时车程

泸定桥 - 成都
约3小时车程

DAY 11

成都 吉隆坡/新加坡

- **【宽窄巷子】** 宽窄巷子由45个清末民初风格的四合院落、兼具艺术与文化底蕴的花园洋楼、新建的宅院式精品酒店等各具特色的建筑群落组成。不仅是老成都“千年少城”城市格局和百年原真建筑格局的最后遗存，也是北方的胡同文化和建筑风格在南方的“孤本”。
- **【太古里步行街】** 太古里是在修复与重建这些“历史文物”的基础上所打造的一条商业街，因此它摒弃了千篇一律的高楼大厦，选择了老成都最爱的院落街巷形态，与保留的寺庙、古塔、禅院、会馆等古建筑一起，整体做成低高度、低密度的青瓦民居街巷里弄式商业街，以古蜀建筑致敬传统文化，以快耍慢活致敬市井生活，演绎最成都的味道。



餐食 :
早餐
午餐

备注：第一天及最后一天的行程会根据最终确认航班而有所更改

行程基本路线图



路线及路程

所列车程只供参考，t天气及塞车问题还是有所影响的。车程会根据天气状况，路况，及一些不可控的情况而有所变动

**这个路线路程一般都比较远，请做好心理准备，沿途休息站也不多，人有三急，请提前打个招呼。

(路程只供参考)

D2 成都 · 四姑娘山 = 5小时

D3 四姑娘山 · 丹巴 = 2.5小时

D4 丹巴 · 新都桥 = 3小时
新都桥 · 雅江 = 2小时

D5 雅江 · 理塘 = 3小时

D6 理塘 · 海子山 = 4小时
海子山 · 日瓦 = 5小时

D7 日瓦 · 亚丁景区 = 40分钟

D8 日瓦 · 亚丁景区 = 40分钟
亚丁 · 稻城 = 2小时

D9 稻城 · 新都桥 = 7.5小时
中途有些景点

D10 康定 · 成都 = 4小时



**稻城亚丁此路线有很多景点都是沿途欣赏的，有些车程看似很久，但中途是有下车打卡拍照的



团费包括 / 不包括：

包括



- 全程住宿（涵盖当地4及5星酒店）（两人一房）
- 全程舒适VIP巴士接送
- 包含各区导游司机小费
- 全程摄影领队陪同
- 行程内列明餐食安排
- 赠送每人每天一瓶矿泉水
- 所列景点门票



领队全程
记录旅程点滴



不包括



- 来回国际机票
- 各自的中国 Visa (如需)
- 所有额外个人购物，饮食，消费
- 领队及服务生等的小费
- 旅游保险
- 任何天气，时间，路况，政治以及其他各种我们无法操控的因素所造成的经济损失与额外花费

⚠⚠⚠注意⚠⚠⚠：

以上行程用费都有可能因路况/天气/航班而变

旅团事项:

- 出发日期：10月（根据FB专页与网站所发布的日期为标准）
- 团员人数：16人成团（20人团满）
- 私人团可和主办方自行安排日期与行程
- 领队：主办方会根据Bucket List Ticked 旗下所有领队的档期以及各国的出入境政策作出安排与调整

团费：根据网站所发布为标准

备注:

- 独自参与的旅者, 我们会尽力帮您寻找室友 / 需要支付单房差。
- 成团后领队会发布机票详情, 团友则需要自行买机票, 以及跟进机票状态。
- 报名以汇款订金为标准, 名额有限, 先到先得。

条规

1. 预订需支付定金。全额余款必须在指定时限内支付, 最迟在出发前45天完成支付。未能遵守此规定可能导致预订取消并丧失定金。
 - 2a. 取消预订必须以书面形式进行, 以避免任何误解。
 - 2b. 如果未找到替代者, 取消费用将根据我们接到通知的时间计算:
 - 出发日期前45天或更早 - 旅游定金不予退还
 - 出发日期前22 - 44天 - 旅游费用的70%不可退还
 - 出发日期前21天内 - 旅游费用的100%不可退还(已发生且不可退还的其他相关机构费用, 如航班或火车票, 不予退还)
3. 如果发生任何不可预见的情况或无法控制的不可抗力事件(天气、潮汐、自然因素、交通延误/取消、疾病、大流行病、罢工、战争或其他原因), 公司保留随时更改/取消行程或推迟旅游的权利, 不提供退款。
- 4a. 旅游成员必须持有国际护照或其他被认可的旅行文件, 有效期至至少为返程日期的六个月; 前往目的地国家所需的签证、疫苗接种和健康证明文件等必需文件, 由各国相关当局要求。
- 4b. 公司对于成员因持有不正确文件或其他原因而被拒绝入境或遣返所产生的费用、报销或旅游价格不提供退款责任。
5. 团员若基于个人因素未使用团费中包含的机票、住宿、膳食、游览、交通或任何其他服务的费用, 公司将不提供退款或减免。
6. 公司保留取消或撤回任何行程或为客户预订的权利, 或拒绝接受或保留任何可能危及其他团员的健康或安全, 或影响其他人在旅行中的舒适或愉快的人员。
7. 建议所有成员购买旅游保险, 以提供额外的保护, 以防发生各种不可预见的事件。

请访问BucketListTicked网站以获取完整的条款。

