



BUCKET LIST  
TICKED



# 秋季巴基斯坦寻秘之旅

## Autumn Trip to Northern Pakistan

[ 10天9夜 ]



Bucket List Ticked (FB Page)



[www.bucketlistticked.com](http://www.bucketlistticked.com)



+60 16-741 7250 (Customer Service)  
+60 16-741 8106 (Admin)



[bucketlistticked.travel@gmail.com](mailto:bucketlistticked.travel@gmail.com)

# 简介

巴基斯坦，一直以来都被世人视为一个神秘的国度，一个让我们神往，但又却步的地方。这次旅程我们将亲眼目睹巴国这面纱后的迷人风采。前往的主要目的地罕萨被名列世界五大长寿乡之一，是一处被喜马拉雅山包围的地方，包容在崇山峻岭之中。这里风景如画，恬静如诗，人人过着“日出而作，日落而息”的农耕生活，自给自足，与世无争。更因为英国人詹姆士·希尔顿那著名的小说《消失的地平线》改编的电影在这里拍摄，罕萨成了西方人心目中的“香格里拉”，罕萨也是日本动画大师宫崎骏的杰作《风之谷》里美丽山谷的原乡。令旅游者神往的，这里江河纵横，湖泊密布，湖水清澈如镜。

除此之外，我们将踏上跨越中巴的喀喇昆仑公路。喀喇昆仑公路北起中国一路向西南到巴基斯坦首都伊斯兰堡附近。这条公路穿越了帕米尔高原和喀喇昆仑、喜马拉雅、兴都库什三大山系，被称为世界上最美的公路之一，也是跨越中巴的友谊路。

来吧，一起踏上这趟神秘之旅。我们深信，这趟旅程一定会让您找到巴基斯坦在您心中的位置。

## 来北巴基斯坦须知：

1. 巴基斯坦北部偏远地区的天气难以预测。我们可能会遇到恶劣天气，因此可能面临意外情况，比如航班取消或道路关闭。在这种情况下，我们将需要根据情况现场调整行程和住宿安排。
2. 此行程只适合热爱冒险的成年人。参与者还需要拥有良好的身体素质，没有基础疾病（哮喘、高血压、心脏病），并且需要足够的装备来应对寒冷、强风和高海拔的温度。
3. 行程的某些部分需要一定程度的身体素质才能完成：
  - a. 第3、4和5天，我们将从Tatoo村徒步至Fairy Meadow[3300米]（单程3小时），从Fairy Meadow到Beyal Base Camp[3550米]（往返，总计6小时），以及从Fairy Meadow返回Tatoo村（单程3小时）。
  - b. 团友们可以选择自费骑马而不是徒步，并雇佣挑夫来背日用背包。
4. 良好耐用的徒步鞋和防风保暖外套是必备物品。
5. 巴基斯坦北部偏远地区的设施非常有限，经常会出现停电情况。我们会为每个人安排舒适的住宿，以确保基本的卫生和安全。
6. 往年十月份温度
  - a. 伊斯兰堡城市：20°C/35°C
  - b. Fairy Meadow山上：-5°C/15°C
  - c. 罕萨山谷：5°C/20°C



# 旅程 BUCKET LIST



- 01 尽情享受整个旅程中北巴基斯坦的最美景色并探索著名长寿村
- 02 旅行沿着喀喇昆仑公路 (KKH)，又被誉为世界第八大奇迹的公路
- 03 见证罕萨谷的壮丽景色，由高山峰、巨大冰川、水晶般清澈的湖泊组成
- 04 体验北巴基斯坦美丽的春天
- 05 徒步/骑马前往 Fairy Meadows 和 Nanga Parbat Base (绰号杀手山)
- 06 在 Sarfaranga 的沙漠上，进行吉普车沙漠冒险之旅
- 07 游览 Khunjerab National Park 和 Khunjerab Pass，巴基斯坦和中国之间的最高边界
- 08 跨过号称世界上最危险的桥的胡塞尼吊桥 (Hussaini Hanging Bridge)
- 09 划船欣赏 Attabad 湖，一个因山体滑坡而形成的自然美景
- 10 体验罕萨谷 Hunza Valley 少数民族社区的文化
- 11 探索伊斯兰堡和拉瓦尔品第老城
- 12 参观标志性的费萨尔清真寺，它是世界上第五大的清真寺

# 旅程事项

- 出发日期和团费：10月（根据 FB 专页与网站所发布的为标准）
- 团员人数：12-20人
- 私人团可和主办方自行安排日期与行程
- 领队：主办方会根据 Bucket List Ticked 旗下所有领队一年的档期以及各国的出入境政策作出安排与调整

团费：根据网站所发布为标准

## 备注：

- 独自参与的旅者, 您可以选择：  
(1) 我们尽力帮您寻找室友 (2) 需要支付单房差
- 成团后领队会发布机票详情，团友则需要自行买机票，以及跟进机票状态。
- 报名以汇款订金为标准，名额有限，先到先得。

## 条规

1. 预订需支付定金。全额余款必须在指定时限内支付，最迟在出发前45天完成支付。未能遵守此规定可能导致预订取消并丧失定金。
2. 取消预订：
  - a. 取消预订必须以书面形式进行，以避免任何误解。
  - b. 如果未找到替代者，取消费用将根据我们接到通知的时间计算：
    - i. 出发日期前45天或更早 - 旅游定金不予退还
    - ii. 出发日期前22 - 44天 - 旅游费用的70%不可退还
    - iii. 出发日期前21天内 - 旅游费用的100%不可退还
    - iv. 已发生且不可退还的其他相关机构费用，如航班或火车票，不予退还
3. 如果发生任何不可预见的情况或无法控制的不可抗力事件（天气、潮汐、自然因素、交通延误/取消、疾病、大流行病、罢工、战争或其他原因），公司保留随时更改/取消行程或推迟旅游的权利，不提供退款。
4. 旅行文件：
  - a. 旅游成员必须持有国际护照或其他被认可的旅行文件，有效期至少为返程日期的六个月；前往目的地国家所需的签证、疫苗接种和健康证明文件等必需文件，由各国相关当局要求。
  - b. 公司对于成员因持有不正确文件或其他原因而被拒绝入境或遣返所产生的费用、报销或旅游价格不提供退款责任。
5. 团员若基于个人因素未使用团费中包含的机票、住宿、膳食、游览、交通或任何其他服务的费用，公司将不提供退款或减免。
6. 公司保留取消或撤回任何行程或为客户预订的权利，或拒绝接受或保留任何可能危及其他团员的健康或安全，或影响其他人在旅行中的舒适或愉快的人员。
7. 建议所有成员购买旅游保险，以提供额外的保护，以防发生各种不可预见的事件。

请访问[BucketListTicked](#)网站以获取完整的条款。





# 10天9晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

<b>DAY 1</b>	<b>Islamabad City Tour</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早上抵达伊斯兰堡国际机场。</li><li>- 参观费萨尔清真寺。</li><li>- 午餐后，入住酒店。</li><li>- 傍晚时分，驱车前往马尔加拉山，欣赏整个城市在日落时分的景色并享用晚餐。</li></ul>	<b>住宿: 伊斯兰堡3*酒店</b>  <b>包含午餐和晚餐</b>
<b>DAY 2</b> <b>FLIGHT DAY</b>	<b>Islamabad - Skardu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，我们将搭乘从伊斯兰堡机场飞往斯卡杜的早班机。</li><li>- 抵达后，我们首先前往上卡丘拉湖。</li><li>- 在享用午餐后，我们将前往萨法兰加寒冷沙漠，在那里乘坐越野吉普车穿越沙丘。</li><li>- 随后，我们将前往酒店办理入住手续，并以道地的晚餐结束这一天。</li></ul> <p>*如果因恶劣天气航班取消，我们将需要通过路途（600公里）行驶12-16小时前往奇拉斯，并取消前往斯卡杜的行程。*</p>	<b>住宿: 斯卡杜酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>陆路行程: 100公里, 3小时</b>
<b>DAY 3</b> <b>HIKING DAY</b>	<b>Skardu - Fairy Meadow [3300m]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，我们驱车前往Raikot Bridge。</li><li>- 从那里，我们将乘坐越野吉普车到达Tatoo村，也是道路的尽头。</li><li>- 开始我们3小时的徒步至Fairy Meadow (也可选择骑马代替徒步，并聘请挑夫背行李)</li><li>- 办理入住后，在周围逛逛拍照。</li></ul> <p>*大行李可存放在小巴上，只携带日行背包*</p>	<b>住宿: Fairy Meadow山地旅舍</b>  <b>[山区热水供应有限, 电力供应有限]</b>  <b>全膳</b>  <b>陆路行程: 200公里 + 20公里, 4.5小时 + 2小时</b>

# 10天9晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

<b>DAY 4</b>  <b>HIKING DAY</b>	<b>Trekking to Beyal Camp [3550m]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，开始徒步前往Beyal Camp (单程约1.5 个小时) (也可选择骑马代替徒步，并聘请挑夫背行李)</li><li>- 在Beyal Camp，大家可以更近距离欣赏冰川与Nanga Parbat (世界第九高峰)。</li><li>- 回到住宿自由活动。</li></ul>	<b>住宿: Fairy Meadow山地旅舍</b>  <b>[山区热水供应有限，电力供应有限]</b>  <b>全膳</b>
<b>DAY 5</b>  <b>HIKING DAY</b>	<b>Fairy Meadow [3300m] - Hunza</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早餐后，徒步回Tattoo村(大约2小时)，然后转坐山地吉普车回到Raikot Bridge (也可选择骑马代替徒步，并聘请挑夫背行李)</li><li>- 从那里，开车前往罕萨山谷，中途在Gilgit吃午饭。</li></ul>	<b>住宿: 汉萨谷酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 20公里 + 160公里, 2小时+ 4小时</b>
<b>DAY 6</b>	<b>Hunza - Nagar Valley - Hunza</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 早晨早餐后，我们将出发前往纳加尔山谷。</li><li>- 沿途我们会穿过一个风景如画的村庄，然后抵达壮观的霍珀冰川。</li><li>- 午餐后，我们驱车返回卡里姆阿巴德。</li><li>- 在村里，我们将参观阿尔提特堡和当地的市场 (小型购物街)。</li></ul>	<b>住宿: 汉萨谷酒店</b>  <b>全膳</b>  <b>行程: 80公里, 3小时</b>



# 10天9晚 总行程表

(行程可能因各种不可控因素而调整)

## DAY 7

### Hunza - Khunjerab Pass [4733m] - Passu

- 全天游览昆吉拉布山口国家公园，一路开往巴基斯坦与中国边界。
- 昆吉拉布山口是喀喇昆仑公路上的最高点。
- 这条路线是一段美丽的驾车路程，可以欣赏到喀喇昆仑山脉的高山美景。
- 在返回的旅程中，我们将在不同的观景点停留，欣赏壮观的帕苏锥景观。
- 如果天气允许，晚餐时会举行篝火晚会。

\*如果出现大规模的早期降雪，通往中巴边境的路线可能会关闭。\*

住宿: 帕苏酒店

全膳

行程: 120公里 + 65公里, 3.5小时 + 1.5小时

## DAY 8

### Passu - Attabad - Gilgit

- 早餐后，我们将启程前往侯赛尼村，以其悬索桥闻名，并参观彩虹探险桥，欣赏帕苏尖顶的壮丽景色。
- 接下来，我们将体验阿塔巴德湖的划船之旅。
- 午餐后，继续我们的前往吉尔吉特的旅程。

住宿: 吉尔吉特4\*酒店

全膳

行程: 144公里, 3小时

## DAY 9

### Gilgit - Islamabad

- 早餐后，前往机场乘搭飞机回伊斯兰堡。
- 到达后，我们将参观巴基斯坦纪念碑和当地集市。
- 午餐后，办理入住手续，然后在酒店周围自由活动。

\*如果因恶劣天气航班取消，我们将需要沿路行驶（650公里），无间断行驶14-18小时。\*

住宿: 伊斯兰堡3\*酒店

包含早餐和午餐

## DAY 10

### Islamabad - Home

- 午夜退房酒店。
- 我们将前往机场，乘坐凌晨返程航班回家。
- 结束此令人难忘的旅程。

住宿: -

# 团费包括/不包括：

包括



- 全程住宿(两人一房)，房间舒适整洁: **7晚3星/4星级酒店+ 2晚山地旅舍**
- 全膳（早，午，晚三餐）[最后一天晚餐除外]
- 从**伊斯兰堡到斯卡杜**的国内航班（包含23公斤托运行李）
- 从**吉尔吉特到伊斯兰堡**的国内航班 [节省650公里14小时的车程]（包含23公斤托运行李）
- 申请巴基斯坦旅游签证的**邀请函**（LOI）
- **签证申请服务及费用**（15美元）[只需提供个人护照]
- 萨法兰加冷沙漠(Sarfaranga Cold Desert)**吉普车野外游览**
- 从Raikot桥到Tattoo村的**4WD吉普车**往返
- 阿塔巴德湖(Lake Attabad)的**乘船体验**
- 各景点入场费和Khunjerab国家公园费用
- 行程中提及的所有活动
- 无限量矿泉水
- 全程的日常陆地交通工具
- 整个旅程的专业当地导游 + BLT摄影师 + BLT领队



**领队全程  
记录旅程点滴**



不包括



- 往返国际航班 [约RM4000]
- 骑马费用（往返Tattoo村与Fairy Meadow）[大约RM120]
- 骑马费用（往返Fairy Meadow与Beyal Base Camp）[大约RM120]
- Fairy Meadow挑夫的费用[约0.5USD/公斤]
- 酒店行李搬运员、导游和司机的小费(全额RM200-RM250)
- 零食与个人购物消费
- 旅游保险

**⚠️⚠️⚠️注意⚠️⚠️⚠️：**

**团友需自行承担任何天气、时间、航班、路况、政治、以及其他各种因素的延误所造成的经济损失**





**领队全程  
记录旅程点滴**







## 领队全程 记录旅程点滴

